N° 19, Décembre 2022

Addictovigilance

Bulletin de l'Association des Centres d'Addictovigilance

www.addictovigilance.fr

Article rédigé par le CEIP-Addictovigilance de Nantes

PROTOXYDE D'AZOTE NON MEDICAL : COMMENT EN EST-ON ARRIVÉ LÀ ?

Une histoire « classique »

C'est l'histoire, hélas aujourd'hui tragiquement banale, d'une jeune fille de 18 ans, qui se présente aux urgences car depuis quelques semaines sont apparus « des fourmillements et picotements dans les deux pieds ». Elle ne « sent plus ses pieds », elle ne « sent plus les pédales de sa voiture », elle a « des vertiges et ne trouve plus ses mots »; elle « voit les marches mais tombe, ses jambes ne répondent plus ».

Le diagnostic posé est celui d'une **neuropathie périphérique sévère**, avec **un parcours de prise en charge qui sera long** et une récupération incertaine.

La cause de ce tableau c'est la consommation de protoxyde d'azote, unique substance qu'elle consomme, commencée il y a 18 mois par quelques ballons en milieu festif et ayant évolué jusqu'à 6 bonbonnes de 600g par jour depuis quelques mois. Les critères d'un **trouble de l'usage sévère** sont présents chez cette patiente: tolérance, quantité supérieure à ce qui était prévue, désir et tentatives infructueuses d'arrêt, temps passé important (consomme toute la journée), poursuite de la consommation malgré des conséquences sociales (isolement, impact sur son travail) et sur la santé, craving. En même temps que la prise en charge neurologique, il est indispensable de mettre en place **un suivi addictologique**, point clé pour pouvoir **arrêter la consommation**.

Historique

Le réseau d'addictovigilance a alerté à deux reprises au cours des 3 dernières années par des communiqués sur l'amplification et l'aggravation du phénomène protoxyde d'azote en France.

- https://addictovigilance.fr/wp-content/uploads/spip/pdf/communique_association_addictovigilance_protoxyde_azote_5_novembre_2019.pdf
- https://addictovigilance.fr/2022/06/communique-augmentation-des-complications-sanitaires-graves-associees-a-lusage-non-medical-du-protoxyde-dazote-en-france/

Le protoxyde d'azote pur bénéficie d'un suivi d'addictovigilance depuis 2016.

Informations Publiées

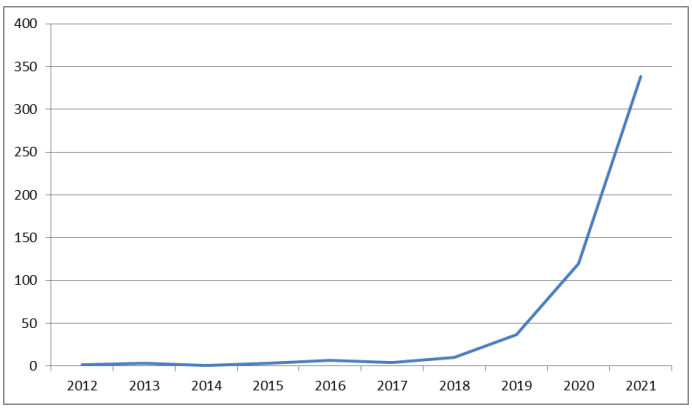
Communiqué de l'association des centres d'addictovigilance protoxyde d'azote 23 juin 2022

Point d'information ANSM/ANSES 16 novembre 2021

Communiqué de presse DGS 9 juillet 2020
Rapport d'addictovigilance 2018, 2019 et 2020
Communiqué de presse DGS 19 novembre 2019
Point d'information DGS 15 novembre 2019
Communiqué de l'association des centres d'addictovigilance protoxyde d'azote 5 novembre 2019
Bulletin de l'association des centres d'addictovigilance protoxyde d'azote janvier 2019

Evolution du nombre de cas rapportés au réseau d'addictovigilance

Cas = Notification clinique: complications notifiées le plus souvent par un professionnel à partir de la situation d'un patient, ayant nécessité un avis médical



En 2021, le nombre de cas évalués par le réseau des CEIP-A a été multiplié par 10 par rapport à 2019

Où en est on en 2021? Analyse des cas d'addictovigilance

- **patients: jeunes adultes** (moyenne âge de 22 ans)
- **Très peu de substances associées**
- **Variabilité des effets recherchés :** euphorie/hilarité, mais aussi anxiolyse et « défonce »
- **Accidentologie :** accidents de la voie publique associés à la consommation de protoxyde d'azote et prise de risques (courses, consommation au volant..).

« Palmarès » des principales complications cliniques

1 Troubles de l'usage (abus, dépendance) et/ou consommation quotidienne et/ou à des doses élevées (≥20 capsules ou équivalent/ occasion) : près de 90% des cas
Consommation quotidienne 47%, Jusqu'à 24 bouteilles/j et 48 par occasion
Vraies troubles de l'usage
*Notion de **prise en charge addictologique** (20%)*

2 Complications neurologiques 80% des cas. Le nombre d'atteintes diagnostiquées comme centrales (médullaires, telles que les scléroses combinées de la moelle) ou périphériques (neuropathies) a x3 entre 2020 et 2021.

3 Manifestations psychiatriques symptômes anxieux, psychotiques, thymiques, troubles du comportement

Troubles cardiovasculaires avec de nouvelles complications graves liées à des thromboses (syndrome coronaire aigu, embolie pulmonaire, thrombose veineuse profonde…) favorisées par une hyperhomocystéinémie secondaire à un trouble de la vitamine B12 induit par le protoxyde d'azote

Plusieurs complications possibles pour un même patient

Ce qui est nouveau

Evolution péjorative
↗ nombre de cas et de cas graves
↗ thromboses
Consommation de bonbonnes de tailles variables devient majoritaire
Effets recherchés inquiétants :
- Aspects auto-thérapeutiques, recherche d'effet anxiolytique, de « défonce », « pour oublier »
- Consommations rapportées dans un contexte de prostitution ou précédant des agressions violentes.

↗ proportion de femmes
42,5% en 2021 *versus* 31,6% en 2020

Impact sur le soin
Automédication par vitamine B12 par les sujets *insuffisant pour prévenir la survenue des complications cliniques (notamment neurologiques) dans ce contexte d'usage détourné: la seule VRAIE prévention c'est l'arrêt de la consommation de protoxyde*

Refus de prise en charge (fugues, sortie contre avis médical…)

Notion de récidives d'hospitalisations pour des complications qui peuvent être différentes
Nécessité de prises en charge longues (rééducation fonctionnelle et soins addictologiques indispensables)

Et au niveau réglementaire?

Journal Officiel de la République Française le 2 juin 2021 , la Loi n° 2021-695 du 1er juin 2021 tendant à prévenir les usages dangereux du protoxyde d'azote interdit notamment la vente de protoxyde d'azote aux mineurs
Décrets relatif à l'apposition d'une mention "Ne pas inhaler : danger pour la santé" sur chaque unité de conditionnement des produits contenant du protoxyde d'azote et **arrêté** fixant la quantité maximale autorisée pour la vente aux particuliers à 10 cartouches de 8,6 g en cours d'examen
Nouveau projet de Loi visant à lutter contre la consommation de protoxyde d'azote à des fins psychoactives déposé le 5 octobre 2022

TAKE HOME MESSAGE: prise en charge MULTIDISCIPLINAIRE et arrêt de la consommation de protoxyde

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question sur les médicaments et substances psychoactives, pour toute déclaration de cas d'abus ou de pharmacodépendance

addictovigilance.fr
le site de l'association française des centres d'addictovigilance

Bulletin rédigé par le Réseau Français d'Addictovigilance

Retrouvez votre centre d'addictovigilance sur notre site Internet à la rubrique :
www.addictovigilance.fr/centres