



VERANO

Programme de prévention des conduites addictives

VERANO c'est quoi ?

VERANO est un programme de prévention des conduites addictives qui se déploie via une stratégie d'Intervention Précoce.

Le public cible de ce programme est les jeunes de 16 à 25 ans : lycéen.ne.s et étudiant.e.s, jeunes actif.ves, jeunes sorti.e.s du système scolaire... en coopération avec les professionnel.le.s et leur environnement.

Il participe à la promotion d'un environnement favorable à la santé et au renforcement des compétences psychosociales des jeunes.

L'INTERVENTION PRÉCOCE

L'intervention précoce est une stratégie d'action qui s'applique aux premières étapes des conduites addictives. Elle a pour objectif d'agir le plus tôt possible dans l'expérience d'usage, avant que ne s'installent des troubles.

Ses objectifs

- Contribuer à promouvoir un environnement favorable à la santé, à l'éducation préventive et à la réduction des risques liés aux conduites addictives et conduites à risques
- Renforcer les compétences psycho-sociales des adolescent.e.s et des jeunes adultes
- Soutenir les compétences la communauté éducative au repérage des situations de conduites addictives et conduites à risques problématiques
- Améliorer l'évaluation, l'orientation et la prise en charge des situations de vulnérabilité

Le déroulement du programme

- Une phase de diagnostic territorial et de mise en place d'un pilotage pluri-partenarial

3 volets composés de :

- formations auprès des professionnel.le.s,
- interventions collectives intitulées « Faites vos JE » avec les jeunes, et « Les Montagnes Russes » avec les parents
- interventions individuelles, avec des points contact

Le programme se fonde sur 5 piliers :

1. La promotion de la santé
2. L'approche expérientielle de la prévention des addictions
3. Une méthode pédagogique participative
4. La coopération avec la communauté éducative et l'environnement
5. La coordination et l'organisation dans la durée

LA SPÉCIFICITÉ DE L'APPROCHE EXPÉRIENTIELLE

Elle part du constat qu'il ne suffit pas d'être informé sur les risques d'un comportement pour le modifier, mais qu'il faut d'abord comprendre le sens de ce comportement.

Il s'agit également de mieux se connaître à travers une expérience collective, vécue ensemble au sein du groupe, qui fait émerger la créativité, l'inventivité, la coopération. Ce programme s'appuie sur l'expérience individuelle vécue par les jeunes d'une part, et ce que le groupe apprend de cette expérience partagée d'autre part.

LES SÉANCES COLLECTIVES

Les séances sont co-animées par des professionnel.le.s de la prévention et des professionnel.le.s des structures demandeuses du programme, permettant à ces derniers de monter en compétences.

Les séances

6 Séances collectives de 2h auprès des jeunes :

- Les drogues de quoi parle-t-on ?
 - Mieux connaître ses émotions
- Mieux comprendre pour mieux choisir
 - Les prises de risques : qu'est-ce qui nous influence ?
- Gérer les plaisirs, réduire les risques
 - Le pouvoir d'agir

4 Séances collectives de 3h auprès de l'entourage :

- Les drogues, comprendre les effets
- Les drogues et la souffrance
- Les drogues et le plaisir
- Agir, ou réagir.

Un programme qui a fait ses preuves

Verano s'appuie sur des méthodes probantes, et des éléments démontrés comme clés de l'efficacité des programmes :

- Une intervention « SAFE » : des séances structurées, basées sur le renforcement des compétences cognitives, émotionnelles et sociales, des méthodes pédagogiques actives et des activités expérientielles,
- Une implantation de qualité avec des formations qui favorisent l'implication d'un environnement éducatif soutenant
- Des contenus basés sur des connaissances scientifiques
- Des ateliers qui s'inscrivent dans la durée qui s'appuient sur des supports formels