



Prévenir les addictions :

Un défi pour la rentrée 2024 !

Référencer
ma structure



« Chers lecteurs,

La rentrée est toujours synonyme de renouveau, que ce soit dans le milieu professionnel, universitaire ou secondaire. Elle est aussi l'occasion de poser un regard sur des enjeux essentiels pour notre société. Pour ce dernier trimestre 2024, nous avons choisi de consacrer notre focus à un sujet qui touche tous les secteurs et qui devient de plus en plus présent dans notre quotidien : **Comment prévenir les addictions ?**

L'addiction, quelle qu'elle soit, représente un enjeu crucial pour la santé et le bien-être de tous. C'est pourquoi, pour cette rentrée, il nous paraît essentiel de nous questionner sur ce sujet.

Dans cette newsletter, nous avons compilé pour vous un ensemble de ressources pour aborder cette question sous ses différents aspects. Vous découvrirez des [articles approfondis](#), des [formations](#) disponibles dans notre région et divers [outils téléchargeables](#) dans le but de renforcer vos pratiques et de vous permettre d'exposer, au sein de votre lieu d'exercice, des messages de sensibilisation. Retrouvez également un encadré consacré au travail des [structures engagées dans notre région](#).

Bonne rentrée à tous ! »

Thématique trimestrielle

Prévenir les addictions : Un défi pour la rentrée 2024 !

Milieu professionnel

Découvrez le [guide de prévention des conduites addictives en milieu professionnel](#) élaboré par le groupe de travail Addiction du PRST et le [guide proposé par l'INRS](#)



Milieu secondaire

Accédez aux programmes [Primavera](#) et [Verano](#) qui permettent de prévenir et d'intervenir de façon précoce auprès des jeunes



Milieu universitaire

La [faculté Vauban de Nîmes propose des consultations avancées](#) dans les locaux du Service de Santé Etudiant sur l'année 2024-2025



Un espace pour les professionnels

[Addict'AIDE Pro](#) vous propose des outils et des ressources à destination des acteurs du monde professionnel pour leur permettre de construire et développer une démarche de prévention des addictions sur le lieu de travail.

Soigner les soignants

Si vous êtes professionnel et que vous ressentez le besoin d'être accompagné, il est crucial de pouvoir en **parler sans réserve**. Ne restez pas sans soutien.

Voici deux sites qui peuvent vous apporter de l'aide :

[Association-mots.org](https://www.association-mots.org) : Soignants, osez demander de l'aide

[Holivia.fr](https://www.holivia.fr) : Agissez pour la santé mentale de vos équipes



Mise en avant de notre région

Le Portail Addictions Occitanie lance un [nouveau format](#) pour mettre en avant les acteurs, les structures et les dispositifs de notre région. A travers des articles, des vidéos ou des podcasts, découvrez les initiatives du territoire et identifiez de nouvelles solutions dans l'intérêt des bénéficiaires.

— ” —
Il faut arriver à adapter les propositions d'accompagnement pour que tout le monde puisse trouver sa place.

— ” —
A.M.T ARC-EN-CIEL
M. B.

— ” —
L'idée, c'est dans un premier temps d'accueillir ces jeunes au travers de plateaux de travail, de créer du lien.

— ” —
TAPAJ PERPIGNAN
MME. H.

— ” —
Une de nos missions est d'accompagner les usagers pour qu'ils se sentent bien...

— ” —
LE LOUNGE
M. F.



Les outils à votre disposition

Vous trouverez les nouveaux outils disponibles sur le Portail Addictions Occitanie en lien avec notre focus trimestriel ! Ces ressources nationales peuvent vous apporter des pistes de réflexion.

[Consulter toutes les ressources](#)



Placarder les affiches

Accédez à la campagne "C'est la base" à destination des **étudiants**, des affiches à placarder sans modération

[En savoir plus...](#)



Un temps d'écoute :

Ecoutez le **podcast** qui recueille les **témoignages** sur les conduites addictives sur le **lieu de travail**

[En savoir plus...](#)



Comme au cinéma !

Regardez cette **mini-série** "ETU prends du cannabis ?" dédiée à la prévention, créée par et pour des **étudiants**

[En savoir plus...](#)



Les ressources complémentaires



L'usage de substances psychoactives sur le lieu de travail - Qualité et sécurité au travail, une vidéo à destination des employeurs et des maîtres d'apprentissage (2020)

Feuille de route régionale addictions 2023-2027 - Préfecture et services de l'Etat en région Occitanie (2024)



Portail
ADDICTIONS
OCCITANIE



Portable : 06.59.42.98.93
Téléphone : 05.34.55.97.75
Contact : portailaddiction@2pao.fr

Accéder au site