

# PRATIQUES ADDICTIVES MILIEU PÉNITENTIAIRE



## Editorial

Chers lecteurs, chères lectrices,

Les consommations de substances et les addictions sont des enjeux majeurs de santé publique. Elles touchent des profils variés et peuvent avoir des conséquences profondes sur la santé physique et mentale, mais aussi sur l'insertion sociale et professionnelle. Lorsqu'elles ne sont pas prises en charge, elles peuvent mener à des parcours de marginalisation et parfois, à des délits.

Ces problématiques ne disparaissent pas avec l'incarcération, bien au contraire : les personnes détenues présentent souvent des taux de dépendance élevés, exacerbés par des conditions de détention qui peuvent aggraver certains troubles.

Les établissements pénitentiaires ont aujourd'hui une double mission : garantir la sécurité tout en assurant un accompagnement adapté aux besoins de soin et de réinsertion des détenus. Parmi ces enjeux, **la prise en charge des addictions en milieu carcéral est essentielle**. Celle-ci doit tenir compte à la fois de la diversité des structures (*maisons d'arrêt, centres de détention, maisons centrales...*) et des profils des personnes incarcérées (*femmes, hommes, jeunes, etc.*).

Mais comment s'organise réellement ce **lien entre justice et santé** ? Quelles sont les pratiques d'accompagnement en prison et comment se poursuivent-elles après la libération ?

Ce numéro propose un éclairage sur ces questions, à travers des **ressources** dédiées à cette problématique.

## DANS CE NUMÉRO :

- 1** Corpus de données sur "Pratiques addictives et milieu pénitentiaire"
- 2** Focus sur le mésusage de la Prégabaline en milieu pénitentiaire
- 3** Les actualités addicto de notre région
- 4** Les nouveautés du Portail Addictions Occitanie
- 5** Archives thématique trimestrielle "Conduites addictives et Santé mentale"



# CORPUS :

## PRATIQUES ADDICTIVES ET MILIEU PÉNITENTIAIRE

### **Enquête sur la santé et les substances en prison (ESSPRI), par l'OFDT (2024)**

ESSPRI fournit des données de prévalence sur l'usage de substances psychoactives par les personnes détenues en France.

[En savoir plus ...](#)

### **Guide sur les soins obligés en addictologie, par la Fédération Addiction (2022)**

Ce guide "Santé Justice" est à l'attention des services déconcentrés et des structures de soin. Il a pour objectif de favoriser les échanges entre professionnels de santé et acteurs de la chaîne pénale, en fournissant des outils permettant d'adopter un langage commun.

[En savoir plus ...](#)

### **La cigarette en prison, par Annuaire Prisons (2024)**

Une page synthétique pour comprendre l'accès au tabac en milieu carcéral. Annuaire Prisons fait le point sur les réglementations en vigueur, les modalités d'approvisionnement, ainsi que le coût des cigarettes en détention.

[En savoir plus ...](#)

### **Annuaire des CSAPA référents en milieu pénitentiaire, par la Fédération Addiction (mise à jour : janvier 2023)**

Rendez-vous pages 24-25 pour consulter les CSAPA référents ex-Languedoc-Roussillon et pages 27-28 pour accéder aux structures ex-Midi-Pyrénées.

[En savoir plus ...](#)

### **CSAPA "Référént carcéral", par l'Association Addictions France (2021)**

Ce guide, élaboré par la direction nationale des activités, propose des repères pour la mise en place des missions de "CSAPA référent carcéral" et favorise l'échange et la diffusion des pratiques professionnelles.

[En savoir plus ...](#)

### **Feuille de route santé des personnes placées sous main de justice (PPSMJ) 2024-2025**

La deuxième feuille de route interministérielle de la Stratégie Santé des PPSMJ a pour objectif de rassembler les acteurs associatifs, professionnels de la santé, éducatifs, judiciaires, pénitentiaires et sociaux [...]

[En savoir plus ...](#)

### **Addictions en prison : préoccupation majeure pour les soignants (5/5), par Allo Docteurs (2023)**

Dernier épisode de la série In Vivo, réalisée au sein de l'Unité Sanitaire de la prison de Nancy-Maxéville en Lorraine. Ce reportage immersif dévoile le témoignage des professionnels de l'unité et explore l'organisation de l'accompagnement, des soins et de la prévention des addictions en milieu carcéral.

[En savoir plus ...](#)

### **Soins spécialisés en prison : "la double peine pour les détenus malades", par l'OIP (2022)**

L'Observatoire International des Prisons publie un rapport sur la santé en détention, basé sur une enquête sur l'accès aux soins spécialisés. Il dresse un état des lieux, identifie les obstacles et propose des recommandations pour garantir l'égalité des soins entre détenus et population générale, comme le prévoit la loi depuis 1994.

[En savoir plus ...](#)

### **Prison, rue, foyer : une trajectoire à la croisée du pénal et de l'aide sociale, article de revue par Laura DELCOURT (2020)**

Dans *Déviances, délinquance, sans-abrisme et mondes de la rue* (2020, n°13), Laura Delcourt analyse, sous un angle sociologique, l'expérience carcérale des sans-abri, marqués par une précarité cumulée à des problèmes de santé et d'addiction.

[En savoir plus ...](#)

### **Réduction des risques et des dommages en milieu pénitentiaire : attentes et représentations - F2RSM Psy (2023)**

Découvrez l'enquête qualitative de la Fédération régionale de recherche en psychiatrie en santé mentale des Hauts-de-France sur la RdRD en milieu pénitentiaire.

[En savoir plus ...](#)

### **Revue SWAPS 109 : Fentanyl, Nitazènes et autres opioïdes de synthèse - Vih.org (2025)**

Les pages 21 à 23 vous proposent deux articles consacrés à la réduction des risques et des dommages (RdRD) en milieu carcéral en France.

[En savoir plus ...](#)

### **Fiches pratiques - Justice, Prison et Addictions : Clefs de Compréhension - Portail Addictions Occitanie (2025)**

Ces fiches pratiques permettent de mieux comprendre les bases autour de la justice et du milieu pénitentiaire, pour aborder le sujet avec un peu plus de sérénité.

[En savoir plus ...](#)

La **Prégabaline**, connue sous le nom de **Lyrica**, est un médicament utilisé pour traiter l'épilepsie, les douleurs neuropathiques et certains troubles anxieux. Bien qu'efficace dans un cadre médical, son **usage détourné inquiète de plus en plus les professionnels du milieu pénitentiaire**.

**En prison, où l'accès aux médicaments est surveillé, la Prégabaline est souvent détournée de son usage initial pour ses effets relaxants et euphorisants.** Certains détenus l'obtiennent par prescription médicale, tandis que d'autres la recherchent illicitement, ce qui favorise des trafics internes et pose un problème majeur, non seulement pour la sécurité, mais aussi pour la santé des personnes incarcérées. Sans suivi médical adapté, son usage incontrôlé peut entraîner des **effets secondaires préoccupants** : somnolence, vertiges, confusion, voire des troubles du comportement ou une dépendance accumulée, aggravant ainsi les vulnérabilités déjà présentes chez certains détenus.

Face à ces enjeux, il est essentiel d'adopter une **approche alliant un accès médical encadré et une prise en charge adaptée aux personnes concernées**. L'accompagnement des patients sous Prégabaline doit s'appuyer sur une évaluation rigoureuse des besoins, une sensibilisation aux risques et un suivi attentif pour éviter les dérives. Vous trouverez ci-dessous un **ensemble d'outils permettant d'approfondir cette problématique**.

## FOCUS :

### MÉSUSAGE DE LA PRÉGABALINE EN MILIEU PÉNITENTIAIRE



**Thèse** - Abus et mésusage de Prégabaline : enquête auprès des professionnels de santé, par Yan HAKIMI (2021)

[En savoir plus ...](#)



**Webinaire** - Replay du 21/05/2024 sur "Prégabaline : Usages - Mésusages comment prescrire ? Par la 2PAO (2024)

[En savoir plus ...](#)



**Article** - Le mésusage de la Prégabaline, un phénomène émergent, Le Swaps n°105-106, par Vih.org (2024)

[En savoir plus ...](#)



**Protocole d'urgence** - Prégabaline, par la 2PAO (2024)

[En savoir plus ...](#)



**Thèse** - Evènements médicaux et comportementaux survenus chez des patients déclarant un traitement par Prégabaline à la consultation d'entrée en milieu carcéral ... Par Manuella PONS (2023)

[En savoir plus ...](#)



**Arrêté du 12 février 2021** - application d'une partie de la réglementation des stupéfiants aux médicaments à base de Prégabaline et fixant leur durée de prescription (2021)

[En savoir plus ...](#)



## LES ACTIONS MENÉES DANS NOTRE RÉGION :

Depuis trois ans, le réseau **2PAO** (Plateforme Professionnelle Addiction Occitanie) mène un travail sur ce médicament.

L'association **2PAO** met à disposition plusieurs ressources : un **protocole d'urgence**, un **podcast** regroupant divers témoignages de professionnels et **une vidéo sur les usages et mésusages, comment prescrire ?**

[Pour en savoir plus...](#)



# LES ACTUALITÉS ADDICTO

Depuis 2017, le **CAARUD Tarn Espoir** assure **une permanence hebdomadaire à la maison d'arrêt d'Albi**, un professionnel accueille les détenus en entretien individuel, soit sur la base du volontariat, soit sur orientation d'un autre intervenant. **Deux fois par an**, des **ateliers collectifs** sur la réduction des risques sont également animés, dans le cadre des actions d'éducation à la santé portées par l'USMP.

Depuis 2023, le dispositif s'est enrichi grâce à un **partenariat avec La Vape du Cœur**, qui permet de fournir aux **détenus indigents volontaires une cigarette électronique** ainsi que des e-liquides, soit l'équivalent de **70 cigarettes électroniques sur l'année 2024**. Cette initiative vise à répondre à une forte demande chez les personnes les plus précaires. Ce partenariat a pu voir le jour notamment parce que le CAARUD intervient dans un petit établissement, ce qui rend la couverture des besoins possible par le fournisseur (trois colis par an). Pour réaliser cette action, l'équipe du CAARUD assure désormais **deux demi-journées supplémentaires par mois**.



## OFFRES D'EMPLOI:

### Chargé de prévention (H/F) - Gard 30

L'Association Addictions France du Gard recherche un ou une chargée de prévention à temps partiel en CDD, dans le cadre d'un remplacement, pour ses antennes du CSAPA Gard.

[En savoir plus ...](#)

### Moniteur éducateur (H/F) - Lafitole 65700

Le Groupe SOS recherche un ou une monitrice éducatrice pour rejoindre l'équipe du CSAPA Le Val d'Adour à Lafitole. Il s'agit d'un CDD à pourvoir dès que possible.

[En savoir plus ...](#)

### Assistant service social (H/F) - Castelnau-le-Lez 34170

La Clinique du Parc de Castelnau-le-Lez vous propose de rejoindre ses équipes en tant qu'assistant de service social (H/F) au sein du service d'addictologie en CDI à temps partiel, 50%.

[En savoir plus ...](#)

L'association Epice 82 est soutenue par l'ARS pour mener des actions de **prévention des conduites addictives en groupe à la Maison d'Arrêt de Montauban**. Lola, éducatrice spécialisée au CAARUD, organise des **groupes de discussions avec les détenus pour aborder l'impact de l'incarcération sur les consommations et les addictions**. Ces séances sont réalisées **avec les infirmières de l'unité de soin de la prison**.

Les détenus sont informés via des **affiches colorées dans les espaces de détention** ou directement lors des **entretiens individuels avec les professionnels**. L'**inscription s'effectue directement auprès des infirmières par le détenu**, ce qui témoigne de sa volonté de participer.

Chaque groupe, **limité à 7-10 détenus**, permet des **échanges entre pairs**. L'éducatrice et une des infirmières interviennent principalement pour **recentrer les discussions sur la thématique du groupe** lorsque cela est nécessaire.



# LES NOUVEAUTÉS DU PORTAIL :

## NOUVEL ARTICLE DISPONIBLE !

La **Maison Sainte-Marie**, située dans le village de La Canourgue en Lozère, est un centre de soins singulier, dédié à l'accompagnement des femmes présentant une problématique addictive (mono ou poly addiction), en hospitalisation complète, ayant effectué au préalable un sevrage médical.

Cet établissement de Soins Médicaux et de Réadaptation en Addictologie (SMRA), se distingue par son approche systémique et son engagement humaniste. Cet article vous propose de découvrir son histoire, ses spécificités et l'accompagnement thérapeutique des patientes.

**ACCÉDER À L'ARTICLE**



## NOUVEL ÉPISODE DISPONIBLE !

Après un premier épisode consacré à la découverte du métier de coordinatrice technique chez TAPAJ 66, retrouvez le premier enregistrement d'**AddictO Kfé** :

### LES ELSA, ÉCHANGE ENTRE PROFESSIONNELS

Pour cet épisode, nous avons eu le plaisir d'accueillir **deux professionnels exerçant en ELSA**, les Équipes de Liaison et de Soins en Addictologie.

**L'objectif : mieux comprendre ce dispositif** souvent méconnu. Car si une définition officielle existe, chaque équipe a sa propre manière de fonctionner, avec ses spécificités et sa réalité de terrain.



**ÉCOUTER L'ÉPISODE**

ARCHIVES THÉMATIQUE TRIMESTRIELLE  
JANV-MARS 2025

**CAHIER ENGAGÉ “ADDICTIONS ET SANTÉ MENTALE” : DÉCONSTRUIRE LES REPRÉSENTATION AUTOUR DE L’ADDICTION, PAR LE CRIPS ÎLE-DE-FRANCE (2022)**

**SYNTHÈSE DU BILAN DE LA FEUILLE DE ROUTE : SANTÉ MENTALE ET PSYCHIATRIE, PAR LE MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DE PRÉVENTION (2023)**

**SYNTHÈSE DES RÉSULTATS DES ÉTUDES DE L’IMPACT DE L’ÉPIDÉMIE DE COVID-19 SUR LA SANTÉ MENTALE, LES ADDICTIONS ET LES TROUBLES DU SOMMEIL PARMIS LES ACTIFS OCCUPÉS, PAR SANTÉ PUBLIQUE FRANCE (2023)**

**BROCHURE “MIEUX VIVRE AVEC UN TROUBLE ANXIEUX”, PAR SANTÉ PSY JEUNES (2024)**

**BROCHURE “MIEUX VIVRE AVEC UN TDAH”, PAR SANTÉ PSY JEUNES (2024)**

**WEBINAIRE - TDAH & ADDICTION, PAR L’AFPBN (2024)**

**GUIDE TABAGISME ET SANTÉ SANTÉ MENTALE, PAR LE RESPADD (2020)**

**SANTÉ MENTALE DES ADOLESCENTS : SOUTENIR ET ORIENTER, DES FORMATIONS PROPOSÉES PAR PROMOTION SANTÉ OCCITANIE (2025)**

**ETUDE PILOTE PSILOCYBINE DANS LE TROUBLE DE L’USAGE À L’ALCOOL AVEC SIGNES DE DÉPRESSION AU SITE GRAU-DU-ROI, PAR KONBINI (2024)**



# Conduites addictives et Santé mentale

Vous n’êtes pas abonné à la newsletter et souhaitez recevoir le prochain numéro directement dans votre boîte mail ?

**S’INSCRIRE**