

# ALCOOL

## & Prévention & Accompagnement

PODCAST

| ANNUAIRE

### EDITORIAL

L'**alcool** demeure un enjeu majeur de santé publique en France. Selon l'OFDT, il est impliqué dans plus de **40 000 décès chaque année** et constitue la **deuxième cause de mortalité évitable après le tabac** (OFDT, *Alcool : synthèse des connaissances*). Ses effets touchent l'ensemble du sanitaire, médico-social et social : maladies chroniques, troubles psychiques, accidents, violences... autant de réalités qui **interrogent nos pratiques de prévention et d'accompagnement**.

Dans ce contexte, la période du **Dry January** est devenue un temps fort de mobilisation pour les professionnels comme pour le grand public. Mais **comment soutenir cette démarche lorsqu'une dépendance physique rend le sevrage risqué ? Et quels dispositifs peuvent contribuer à désengorger les CSAPA et les services hospitaliers d'addictologie, souvent saturés ?**

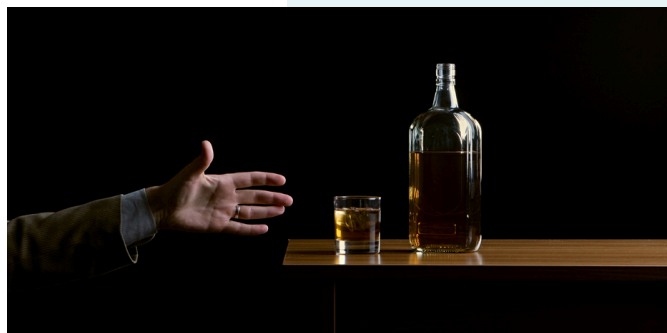
Ce numéro consacre un premier volet au **Dry January**, avec des **outils de prévention et d'accompagnement** (affiches, auto-questionnaires, vidéos, guides, recommandations, posture professionnelle, RPIB...).

Une seconde partie (*sortie prévue le 19/01/2026*) présentera les modalités de **sevrage alcool à domicile**, un levier possible pour **fluidifier les parcours de soins et renforcer la continuité entre le milieu addicto et le premier recours**.

Enfin, vous retrouverez une sélection de **sites utiles pour le mois de janvier sans alcool**, ainsi que les liens directs vers les **publications récentes, les événements à venir, les offres d'emploi, le podcast et l'annuaire régional du Portail**.

Et comme toujours, si vous souhaitez partager de la documentation utile à notre réseau, n'hésitez pas à nous la transmettre.

Bonne lecture !



## Dry January

Les professionnels peuvent renforcer la **prévention** et l'**accompagnement** durant le mois de **janvier sans alcool**.

### PRÉVENTION

Le Dry January est un moment privilégié pour renforcer la **prévention autour des consommations d'alcool** (excessives, inadaptées, quotidiennes). Cette période permet d'encourager chacun à questionner ses habitudes et à tester une pause en toute sécurité. Les outils mis à disposition (**affiches, auto-questionnaires, vidéos pédagogiques, supports de communication**) aident à sensibiliser de manière simple et accessible. Ils offrent un point d'entrée pour **engager la discussion et promouvoir des repères fiables**.

### ACCOMPAGNEMENT

Certaines personnes souhaitent participer au Dry January mais présentent une **dépendance physique rendant le sevrage à risque**. Il est alors essentiel de proposer un accompagnement adapté, sécurisé et sans jugement. Les guides, recommandations et repères pour le repérage précoce et l'intervention brève (RPIB) permettent d'orienter, d'évaluer la situation et de repérer les signes de danger. L'enjeu est de rappeler que l'arrêt brutal nécessite parfois un avis médical.

