

L'association Addictions France
vous propose:

Association
Addictions
France

UN GROUPE DE PAROLE POUR L'ENTOURAGE

Un membre de votre famille, un(e)
ami(e), collègue, est confronté à un
problème d'addiction

Vous souhaitez partager votre expérience, vous
recherchez des conseils...

Venez en parler

de 18h30 à 20h

Où?

13 Boulevard Soult

81000 Albi

0563547895

Avec qui?

Des professionnels
d'Addictions France

Prochaines dates :

- **Mardi 21 juillet 2026**
- **Mardi 29 septembre 2026**
- **Mardi 27 octobre 2026**
- **Mardi 24 novembre 2026**
- **Mardi 15 décembre 2026**

Le constat

Les conduites addictives ne sont pas seulement le témoin de conflits intrapsychiques, mais aussi une difficulté du lien, de la relation. Elles s'inscrivent dans une complexité inter-relationnelle où le système familial, et au sens large les relations sociales, ne sait pas où aller chercher l'information pertinente au changement.

L'implication de l'entourage auprès de la personne en difficulté avec ses conduites addictives est un facteur de réussite : des proches informés et sensibilisés peuvent soutenir l'usager dans sa démarche d'accompagnement.



Objectifs :

- Proposer un espace sécurisant pour partager ses émotions, ses ressentis, ses difficultés
- Permettre la compréhension de la notion d'addiction par le biais d'apports théoriques transmis par les professionnels
- Favoriser la dynamique de groupe permettant de partager leurs expériences, de rompre l'isolement et l'échange de conseils

Ce groupe est destiné à l'entourage de personnes ayant une pratique addictive, accompagné ou non par le CSAPA.



Le groupe de parole pour l'entourage sur Albi est animé par une psychologue et un travailleur social ou professionnel de la prévention, avec un rôle de régulation de la parole, d'information sur les addictions et leur prise en charge.

Le groupe est ouvert, anonyme et sans rendez vous.

Y sont présents conjoint(e)s, amis, membres de la famille, professionnels, enfants.

La parole est libre sans thème particulier.

Avec la participation financière de



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Tarn