

L'association Addictions France
vous propose: 1er semestre 2026

Association
Addictions
France

UN GROUPE DE PAROLE POUR L'ENTOURAGE SUR CASTRES

Un membre de votre famille, un(e)
ami(e), collègue, est confronté à un
problème d'addiction

Vous souhaitez partager votre expérience, vous
recherchez des conseils...

Venez en parler
de 18h30 à 20h

Prochaines dates:

- **Jeudi 13 août 2026**
- **Jeudi 17 septembre 2026**
- **Jeudi 15 octobre 2026**
- **Jeudi 12 novembre 2026**
- **Jeudi 10 décembre 2026**

Où?

179 avenue Albert 1er -
81100 Castres

Avec qui?

Des professionnels
d'addictions France

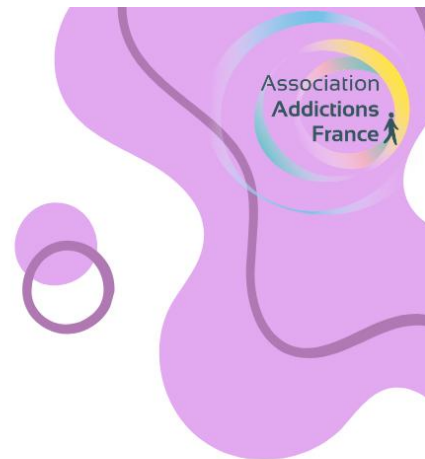
Le constat



Les conduites addictives ne sont pas seulement le témoin de conflits intrapsychiques, mais aussi une difficulté du lien, de la relation. Elles s'inscrivent dans une complexité inter-relationnelle où le système familial, et au sens large les relations sociales, ne sait pas où aller chercher l'information pertinente au changement.



L'implication de l'entourage auprès de la personne en difficulté avec ses conduites addictives est un facteur de réussite : des proches informés et sensibilisés peuvent soutenir l'utilisateur dans sa démarche d'accompagnement.



Objectifs :

- Proposer un espace sécurisant pour partager ses émotions, ses ressentis, ses difficultés

- Permettre la compréhension de la notion d'addiction par le biais d'apports théoriques transmis par les professionnels

- Favoriser la dynamique de groupe permettant de partager leurs expériences, de rompre l'isolement et l'échange de conseils

Ce groupe est destiné à l'entourage de personnes ayant une pratique addictive, accompagné ou non par le CSAPA.

Le groupe de parole pour l'entourage sur Albi est animé par une psychologue et un travailleur social ou professionnel de la prévention, avec un rôle de régulation de la parole, d'information sur les addictions et leur prise en charge.

Le groupe est ouvert, anonyme et sans rendez vous.

Y sont présents conjoint(e)s, amis, membres de la famille, professionnels, enfants.

La parole est libre sans thème particulier.