



Le sevrage alcool

Le sevrage alcool est une étape clef du parcours des personnes présentant une dépendance et il peut prendre plusieurs formes selon les besoins et le niveau de risque : sevrage hospitalier, accompagnement en ambulatoire ou encore sevrage encadré à domicile. Différentes modalités existent aujourd'hui pour sécuriser ce temps et offrir un accompagnement adapté, gradué et accessible.

Cette page est dédiée au sevrage et a pour objectif de présenter aux professionnels d'Occitanie les dispositifs déjà en place sur le territoire, portés par des équipes expérimentées. L'enjeu est de permettre à chacun de découvrir ces organisations, de contacter les structures qui les pratiquent et, pourquoi pas, de s'en inspirer pour développer ces pratiques dans leur propre structure.

Vous retrouverez également plusieurs protocoles nationaux et retours d'expérience issus d'autres régions, afin d'enrichir votre réflexion et d'offrir une vision élargie des pratiques existantes.

Enfin, nous vous proposons en fin de page une sélection d'applications utiles, à la fois pour les professionnels et pour les usagers que vous accompagnez, afin de soutenir le suivi, l'information et l'autonomisation.

Bonne lecture !

- **CSAPA** : accompagnent gratuitement le sevrage alcool : entretiens médicaux et psychologiques, suivi régulier, programmes adaptés au rythme de chacun. Ils permettent un sevrage ambulatoire, avec un soutien continu sans passer par une hospitalisation.
- **Hôpitaux / Cliniques** : offrent des sevrages encadrés médicalement. Ils assurent une prise en charge sécurisée, avec surveillance 24h/24, et des traitements adaptés.

SEVRAGE ALCOOL À DOMICILE



Dispositifs en Occitanie

- **Sevrage d'alcool en ambulatoire**, l'équipe de la MSP Cadereau - Nîmes, Gard.
- **Sevrage Alcoolique Ambulatoire à Domicile (SAAD)**, Dr. Philip FABRE, ses collègues infirmiers et psychologues libéraux de la CPTS La Cévenole - Alès, Gard.
- **Sevrage Alcool Volontaire Ambulatoire Accompagné (SAVAA)**, Dr. Jacques BARSONY du CSAPA Clémence Isaure - Toulouse, Haute-Garonne.
- **Elivie**, partenaire pour la prise en charge complexe à domicile des addictions, Occitanie.

Dispositifs nationaux



- **Sevrage ambulatoire PASBA**, par le Centre de santé polyvalent Lille Fives, Hauts-de-France.
- **Programme de Sevrage Ambulatoire Alcool Lyonnais (évaluation du PSAAL)**, par le réseau LYRE / DAC du Rhône, Auvergne-Rhône-Alpes.
- **Sevrage Alcoolique à Domicile Accompagné Par la Télémedecine (SADAPT)**, par le Groupe de Recherche sur l'Alcool et les Pharmacodépendances (GRAP) amiénois, Hauts-de-France.

Applications

MyDéfi Alcool : application de coaching de la Société Française d'Alcoologie et blog alimenté par deux médecins occitans pour transmettre en dehors des consultations.

Option Zéro : destinée à celles et ceux qui souhaitent réduire leur consommation d'alcool.

Alcoomètre : un outil simple pour évaluer sa consommation.

Ethyoclic : aide les professionnel.le.s à repérer, évaluer et accompagner.

Alcool Info Service : pour des informations complètes sur l'alcool et les effets sur la santé

