

# L'ENTOURAGE

## de personnes ayant une addiction

[PODCAST](#)
[ANNUAIRE](#)

### EDITORIAL

#### De proches aidants à aidés

Selon la DREES (1) (Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques), 19% des aidants (en général) déclarent que leur rôle a eu au moins une conséquence sur leur santé physique, et 39% sur leur santé mentale. Ce chiffre global permet de se rendre compte de ce que vivent les proches de personnes malades. **Les addictions font partie des maladies qui peuvent affecter l'entourage sur le long terme.**

Les **conduites addictives s'inscrivent souvent dans la durée** et peuvent profondément affecter les proches. Soutenir une personne confrontée à une addiction expose à **de nombreuses difficultés : épuisement, culpabilité, anxiété, isolement, voire codépendance.**

Pourtant, les ressources destinées à l'entourage sont **peu nombreuses et visibilisées**. Des structures en addictologie **dédient des temps spécifiques aux proches, qu'il s'agisse d'espaces d'écoute, de soutien ou d'information.**

**Conjoint-es, ami-es, parents, collègues...** ces temps d'échanges offrent un lieu où déposer son vécu, partager ses difficultés et rompre l'isolement autour d'un sujet encore largement tabou.

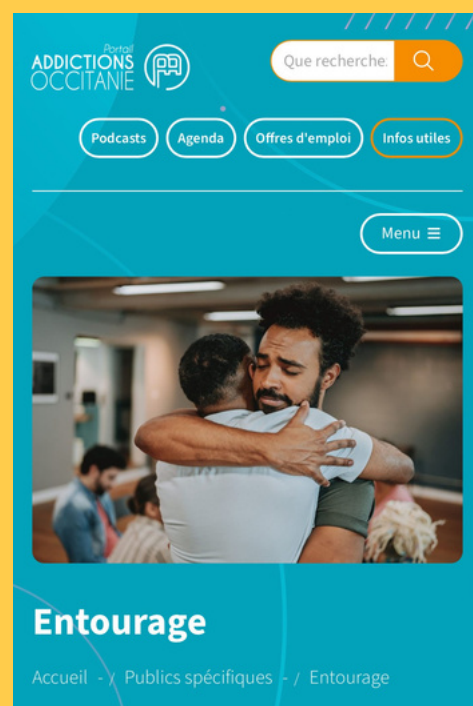
Ce numéro **met en lumière un corpus d'outils pour mieux appréhender la thématique.**

(1) Perte d'autonomie : quels effets sur la santé des proches aidants ? Octobre 2024

### DES RESSOURCES À RETROUVER SUR LE PORTAIL

La vie des proches de personnes dépendantes est le plus souvent mise en lumière **via des témoignages (podcasts, documentaires, livres...).**

Mais la **recherche, les institutions et les associations élaborent de plus en plus de guides, réalisent des études, proposent des formations pour les proches ainsi que pour les professionnel.les de l'addictologie** qui souhaiteraient accompagner ce public spécifique.



Vous pouvez retrouver toutes ces ressources sur le **Portail Addictions Occitanie** : **En naviguant dans thématiques > publics spécifiques > entourage**

### DES DONNÉES SUR NOTRE ANNUAIRE

Le code de la santé publique indique que les centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) assurent un accueil à l'entourage, c'est un fait. **D'autres structures et dispositifs proposent également des groupes de parole ou permanences dédiés aux aidants. Vous pouvez les retrouver sur notre annuaire.**

Votre structure propose **un temps pour l'entourage en Occitanie** ? Ecrivez-nous : **portailaddiction@2pao.fr** ou **mettez à jour votre fiche structure sur notre site.**



Portail  
ADDICTIONS  
OCCITANIE

