

En cas d'**urgence**, contactez le **15** ou adressez-vous au Service d'Urgence le plus proche.



cs.psychedelique@chu-nimes.fr

Téléconsultation : Difficultés suite à l'usage de psychédéliques

En cas d'**idées suicidaires**, vous pouvez également contacter le **3114**, numéro national de prévention du suicide, accessible 24h/24 et 7j/7, gratuitement, en France entière.



CHU de Nîmes
HDJ Pathologie duelle
Chef de service : Pr P. Perney
Responsable : Pre A. Luquiens
Consultation : Dr J. Chupin
Mail: cs.psychedelique@chu-nimes.fr

CONTEXTE

Certaines personnes rencontrent des difficultés à intégrer des expériences avec des substances psychédéliques comme le **LSD**, la **psilocybine** (champignons), l'**ayahuasca**, la **DMT** ou la **mescaline**. Les "**bad trip**" sont souvent favorisés par un dosage et un **contexte** de consommation inadaptés (niveau de fatigue, état psychologique avant la prise, environnement peu sécurisant, mélange de substances) ou par des **antécédents** psychologiques ou psychiatriques. Même si ces expériences sont le plus souvent **temporaires**, elles peuvent déclencher à distance une **détresse** psychologique. Dans certains cas, des troubles psychiques peuvent apparaître.

QUELS PROBLÈMES ?

Certaines personnes se sentent submergées émotionnellement dans les jours qui suivent l'expérience et ne savent pas comment interpréter ce qu'elles ont vécu. Des pensées ou des émotions intenses peuvent persister et devenir difficiles à gérer. Dans certains cas, ces difficultés se manifestent par de **l'anxiété**, des symptômes **dépressifs**, des troubles du **sommeil**. D'autres peuvent développer des symptômes de **dissociation**, des **flashbacks**, des **troubles visuels**, un sentiment de **paranoïa**, des **hallucinations**...

QUEL TYPE D'AIDE ?

Nous aidons les personnes à faire face à des symptômes apparus suite à la prise de substances psychédéliques et prévenir les complications.

Nous proposons une **téléconsultation médicale** pour une aide à l'**intégration** des expériences difficiles et une **évaluation** systématique en cas de troubles psychiques associés.

Nous pouvons également faciliter **l'orientation** vers une prise en charge spécialisée et vers des traitements psychothérapeutiques complémentaires si nécessaire.

Premier contact par mail :
cs.psychedelique@chu-nimes.fr