

ENTOURAGE: grandir avec un parent dépendant



EDITORIAL

Grandir avec un parent ayant une addiction et devenir un jeune proche aidant

En France, **près de 13 % des jeunes de 16 à 25 ans se déclarent aidants**, selon une étude du Credoc et de la Macif publiée en 2023. Largement invisibilisé.es, les **conséquences sur le développement de ces jeunes peuvent être importantes**. Santé publique France estime que 10 à 20% des jeunes vivent avec un parent alcoolique.

En Suède, **1 enfant sur 6** vivrait avec un parent ayant une addiction selon une étude de 2016 (1). Aux Etats-Unis, ils seraient près de **19 millions** selon l'institut national de la santé.

Grandir auprès d'un parent malade et endosser très tôt un rôle d'aidant peut avoir de lourdes répercussions : **problèmes de santé mentale, difficultés en matière d'adaptation comportementales, psychosociales et scolaires**.

Et lorsque le proche est confronté à une addiction, les conséquences peuvent être encore plus marquées : ces jeunes sont **plus enclins à commencer eux-mêmes à consommer de la drogue ou de l'alcool à un âge plus précoce** (2).

(1) Raninen J, Elgán TH, Sundin E, Ramstedt M. Prevalence of children whose parents have a substance use disorder: Findings from a Swedish general population survey. Scand J Public Health. 2016 Feb;44(1):14-7
(2) D'après l'institut national de la santé des Etats-Unis.

DES NUMÉROS D'ÉCOUTE SPÉCIFIQUES



Un numéro d'écoute spécial pour les jeunes aidants :

- Brind'Ecoute est un service d'écoute pour les jeunes aidant.es entre 13 et 25 ans vivant aux côtés d'un.e proche en situation de handicap, d'addiction ou de maladie. Ce service d'écoute est confidentiel, sécurisé, gratuit.
- Trois fois par semaine au **0603422204 ou sur le chat**

Un numéro d'écoute national pour les proches aidants

- Pour soutenir les proches aidants, au bout du fil des bénévoles
- **7j/7 de 8h à 22h : 01 84 72 94 72**



DES RESSOURCES À RETROUVER SUR LE PORTAIL



Retrouvez aussi des documentaires, des livres, des podcasts qui évoquent ce sujet en vous rendant sur le **Portail Addictions Occitanie** :
En naviguant dans thématiques > publics spécifiques > entourage-aidants

DES DONNÉES SUR NOTRE ANNUAIRE

Le code de la santé publique indique que les centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) assurent un accueil à l'entourage, c'est un fait. **D'autres structures et dispositifs proposent également des groupes de parole ou permanences dédiés aux aidants. Vous pouvez les retrouver sur notre annuaire.**

Votre structure propose **un temps pour l'entourage en Occitanie** ? Ecrivez-nous : **portailaddiction@2pao.fr** ou **mettez à jour votre fiche structure sur notre site.**