PROTOXYDE D'AZOTE
DES OUTILS POUR MIEUX COMPRENDRE

EDITORIAL

La banalisation de l'usage récréatif du protoxyde d'azote, notamment chez les jeunes, est un enjeu croissant de santé publique.

Les consommations répétées ou intensives de ce « gaz hilarant » aussi appelé « proto » peuvent entraîner des complications neurologiques sévères. Malgré des campagnes de prévention nationales et une forte médiatisation liée aux déchets que la consommation entraîne, les professionnel.les de l'addictologie ont besoin d'outils face à l'augmentation des usages.

Les ressources présentées dans cette newsletter constituent des points d'appui pour enrichir les pratiques, partager les connaissances au sein des équipes afin de déployer les questions de la réduction des risques, de la prise en charge, et de l'orientation des consommateurs.

Quelques chiffres repères

6,7 % Des adultes de 18 à 64 ans ont déjà consommé du protoxyde d'azote au cours de leur vie.

Des 25–34 ans déclarent en avoir déjà consommé. **12,5 %**

19,4 % Des signalements d'addictovigilance en 2025 concernaient des mineurs selon les données rapportées en 2026. (Ce pourcentage concerne les cas signalés, et non tous les consommateurs mineurs.)

Événements liés à des complications ont été rapportés dans une étude du centre d'addictovigilance Occitanie Est. **53**

Sources : Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT) / Addictovigilance

Des outils concrets

Sur le Portail Addictions Occitanie, retrouvez des outils concrets concernant le protoxyde d'azote (certains sont imprimables) : Flyers, Protoxymètre à utiliser sur le terrain ou encore capsule vidéo pour se repérer.

Des ressources scientifiques et des données

La littérature scientifique sur l'usage récréatif du protoxyde d'azote est de plus en plus dense : bibliographie commentée, études, enquêtes, thèses, données sont à retrouver sur le Portail Addictions Occitanie dans notre dossier thématique dédié.

Articles, podcasts, reportages

Les médias se saisissent de plus en plus du sujet : retrouvez des articles, des podcasts, des reportages concernant le protoxyde d'azote.

Agenda
Dernières publications
Notre annuaire
Offres d'emplois