



L'usage détourné de proto n'est pas anodin,
il est important de prendre conscience des risques
et de ne pas banaliser cette pratique



**POUR T'ORIENTER EN CAS D'EFFETS NÉFASTES,
TU PEUX CONTACTER :**



04 72 11 69 11

En cas de symptômes inquiétants, il faut rapidement consulter ton médecin traitant ou aller aux urgences, pour bénéficier d'une prise en charge adaptée le plus tôt possible. Il est surtout essentiel que tu arrêtes de prendre du protoxyde d'azote.



**SI TU AS BESOIN D'AIDE POUR ARRÊTER,
OU SIMPLEMENT POUR EN PARLER**



DROGUES-INFO-SERVICE.FR

7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et gratuit

0 800 23 13 13

Tu peux solliciter une structure adaptée près de chez toi, comme par exemple une CJC (adresses sur www.drogues.gouv.fr) ou encore appeler Drogues Info Service.

Tu peux prendre rendez-vous
pour une téléconsultation ICI



FONDATION
HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

Dons, legs, assurance-vie
<https://fondationhcl.fr>

www.chu-lyon.fr



DVAC HCL PAO DN Photo HCL, Adobe Stock MAJ avril 26.

« LE PROTO,
C'EST JUSTE TENDANCE
ET SANS DANGER ! »

En es-tu vraiment sûr(e) ?



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes

**SERVICE HOSPITALO-
UNIVERSITAIRE**
DE PHARMACO-TOXICOLOGIE

TU CONNAIS LE CÔTÉ FUN,
MAIS AS-TU UNE IDÉE CLARE
DES RISQUES POUR TA SANTÉ ?
En voici quelques-uns...

EN CAS DE PRISE PONCTUELLE



Vertiges,
étourdissements,
désorientation



Convulsions
ou perte de connaissance
par manque d'oxygène
et asphyxie



Accidents de la route
ou chute avec risque de graves traumatismes



Brûlure par le froid
ou gelure en cas de contact
avec le gaz ou la bonbonne

CONSOMMATION
À RISQUE POUR LA MÈRE
ET L'ENFANT À NAÎTRE



EN CAS DE PRISES RÉPÉTÉES ET/OU MASSIVES



**Atteinte neurologique avec sensibilité
et motricité perturbées**

Fourmillements/engourdissements des pieds/des mains
Sensation de faiblesse dans les jambes, instabilité
Puis aggravation, avec difficultés à marcher
ou à tenir des objets



**Atteinte cognitive
et psychiatrique**

Pensée ralentie, pertes de mémoire,
troubles du comportement



**Epaississement du sang
et caillot sanguin**

Risque d'accident vasculaire
cérébral, d'embolie pulmonaire...



**Perte de contrôle
jusqu'à devenir vraiment accro**



**La quantité minimale entraînant
des symptômes est inconnue**



Près de 64% DES APPELS reçus par les centres antipoison
concernent des atteintes neurologiques avec parfois des **SÉQUELLES**
persistantes nécessitant une rééducation

Source : compte-rendu du Comité scientifique de l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) :
<https://ansm.sante.fr/uploads/2026/01/29/20251118-cr-csp-interfaceresequetoxicovigilance.pdf>

