



SÉRIE
PRATIQUES ET SAVOIRS



LE KIT
D'ATOMISATION NASALE

TRUCS ET ASTUCES POUR COMPRENDRE
LES OUTILS DE RÉDUCTION DES RISQUES
ET BIEN LES UTILISER

LE KIT D'ATOMISATION NASALE

Pourquoi avons-nous conçu un kit atomiseur ?

UN PEU D'HISTOIRE



Les atomiseurs nasaux ont des **applications médicales depuis longtemps**. Les embouts d'atomisation dans les muqueuses sont notamment utilisés en milieu hospitalier, par exemple dans les services d'urgence, pour **administrer certains médicaments sans avoir besoin de poser une perfusion**. Ils ont donc le statut de « **dispositif médical** », ce sont des matériels normés, à la qualité contrôlée.

I. Quel est le principe ?

Bouchon conique souple
(obstrue la narine : pas de perte de liquide).

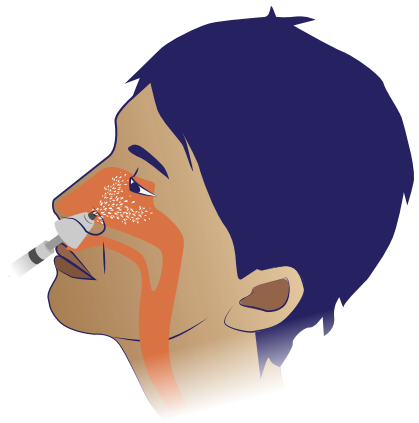
Atomiseur
(libère les produits sous forme de brume).

Embout flexible
(atomisation possible quelle que soit la position).

Les embouts d'atomisation dans les muqueuses permettent de transformer un liquide en une **fine brume de particules de 30 à 100 microns** ; ils sont conçus pour **optimiser l'absorption à travers la muqueuse nasale** afin d'améliorer la **biodisponibilité des produits** et offrir une **action rapide**.

Grâce à sa conception **conique en matériau souple**, l'atomiseur forme un joint qui vient obstruer la narine **empêchant les fuites de liquide**.

Il est **flexible** ce qui rend possible l'atomisation quelle que soit la position de l'utilisateur et il **optimise la précision du dosage**.



2. Un kit pour faire du waterlining « SAFE »



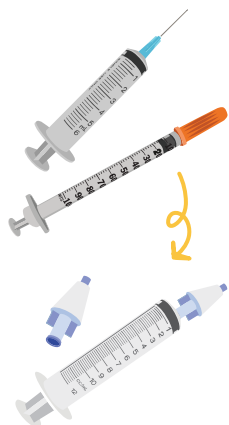
De nombreuses personnes qui consomment des drogues utilisent la technique du « **waterlining** » qui consiste à **dissoudre le produit à consommer dans de l'eau** et à le **pulvériser avec un flacon équipé d'un spray**. Mais ces flacons **ne permettent pas la conservation hygiénique du produit** et peuvent provoquer des **contaminations par des bactéries et champignons**. De plus, le produit n'est pas toujours filtré, et des **dommages** peuvent être provoqués par les excipients.

Alors pour faire du « waterlining » à moindres risques, **nous avons conçu le kit atomiseur**.

Les objectifs :

- **Réduire l'assèchement des muqueuses et les lésions** (brûlures, nécroses...) provoquées par les poudres
- **Protéger des micro-coupures** provoquées par les pailles (et qui augmentent les risques d'infection)
- **Réduire les risques de contamination** par des bactéries et champignons.





D'autres consommateurs de drogues utilisent le kit d'atomisation en alternative à l'injection.

Les objectifs :

- Pouvoir consommer les substances **malgré un état veineux dégradé** ou des difficultés à trouver ses veines
- **Arrêter l'injection** (occasionnellement ou durablement) en conservant le rituel de préparation
- **Avoir un effet plus fort qu'en sniff**, même si l'atomisation n'apporte pas le flash de l'injection

3. Qu'est ce que ça change ?

Des avantages pour la santé :

- **Moins de douleurs**
- **Moins de saignements** de nez
- **Moins de sensations de nez encombré**



Dans la pratique :

- Pour les $\frac{3}{4}$ des utilisateurs*, **l'effet est considéré identique ou plus fort**. Quand il est utilisé en alternative à l'injection, il est considéré comme moins fort, c'est très rarement le cas chez les personnes qui l'utilisent en alternative au sniff.
- Pour la majorité des usagers*, **l'effet est considéré comme « plus positif »** et dans un tiers de cas comme identique.

Un avantage économique ?

1/3 des utilisateurs indiquent qu'ils ont **diminué les quantités de produits consommées en passant à l'atomisation nasale** et 20% indiquent une **diminution de fréquence des prises***.

(*Résultat d'une enquête réalisée auprès des utilisateurs des kits en 2025)

Présentation du kit d'atomisation nasale

1. Qu'y a-t-il dans le kit atomiseur ?



Seringue 2ml



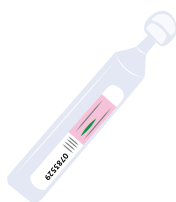
Cup à grande
contenance



Filtre à membrane
0,22 micron



Embout
MAD



Sérum
physiologique



Lingette
chlorhexidine pour
nettoyer la surface
du dispositif



Eau PPI



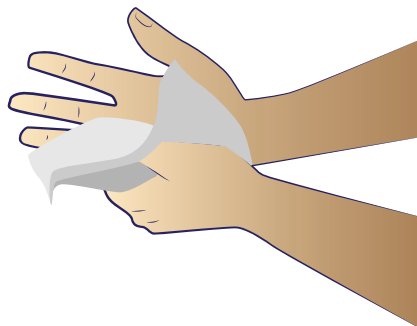
Lingette antiseptique
pour la désinfection
des mains

2. L'utilisation du kit atomiseur en 5 étapes !

1

Sur une surface préalablement
nettoyée, désinfectez vos mains.

Lavez-vous les mains à l'eau
et au savon ou utilisez une lingette
antiseptique pour la désinfection
des mains.



2

Préparez votre produit



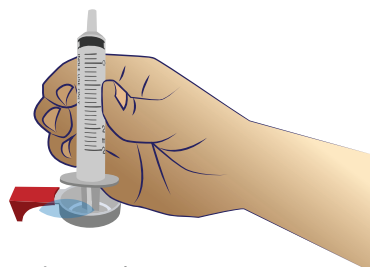
⚠ **Adaptez les quantités** car les effets diffèrent en fonction de votre mode de consommation.

⚠ **Pesez votre produit** pour réduire les **risques de surdosage**.

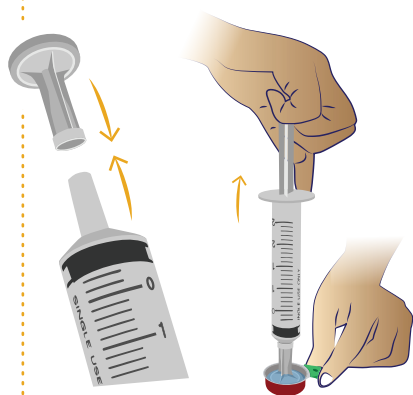
Écrasez le produit jusqu'à obtenir une **poudre très fine**.



Pour dissoudre le produit, mettez la **quantité d'eau PPI nécessaire** dans la cup et ajoutez votre produit.



Mélangez le produit jusqu'à **totale dissolution**.



⚠ L'atomiseur **se bouche** et devient **inutilisable si le produit n'est pas filtré**. De plus, la filtration **retient les bactéries, particules et champignons** de votre préparation.

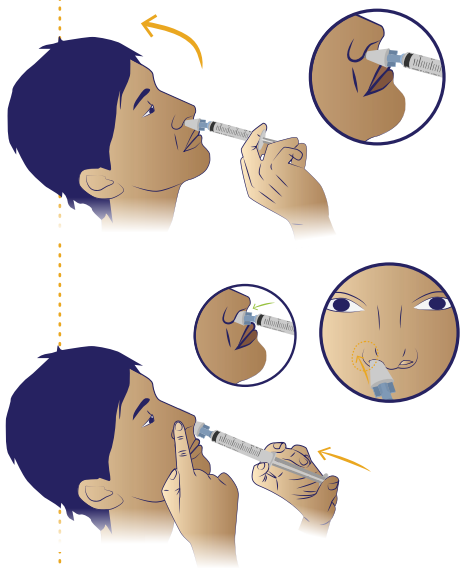
Montez le filtre à membrane sur la seringue. **Aspirez le produit**.

Remettez 4 à 5 gouttes d'eau et aspirez pour rincer la membrane et récupérer tout votre produit.



Retirez le filtre et montez l'embout d'atomisation sur la seringue.

3 Pulvériser votre produit



Inclinez légèrement la **tête en arrière**.

Placez l'**extrémité dans une narine** en l'orientant **vers l'aile du nez** (côté opposé à la cloison nasale).

Bloquez la respiration.

Atomisez **très lentement** le produit (0,1ml à 0,2ml à chaque fois) **sans renifler ni aspirer**. Bouchez d'une main la narine opposée si nécessaire.



La diffusion se fait **à travers les muqueuses** et non les sinus.

La dose peut être **répartie entre les deux narines** car la muqueuse nasale ne peut pas absorber de gros volumes.

4 Nettoyez l'embout d'atomisation

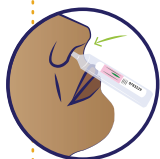


Aspirez de l'eau PPI dans la seringue, remettez l'embout et **injectez l'eau dans l'atomiseur** afin de le **rincer**.

Nettoyez la surface de l'atomiseur avec une **lingette à la chlorhexidine**.

Laissez sécher à l'air libre et gardez-le dans un **endroit propre** et sec.

5 Nettoyez le nez



Rincez votre nez avec le sérum physiologique.

Changez l'embout si vous apercevez :

- **Des saletés** qui se déposent sur/dans le dispositif.
- **Des dégradations** (quelles qu'en soient la nature).
- **Si son efficacité diminue** ou est altérée.

Trucs et astuces pour comprendre et bien utiliser l'outil

Accompagner la pratique

1. Pourquoi et comment accompagner la distribution du kit atomiseur ?



Il est recommandé d'**accompagner la distribution du kit d'atomisation nasale** comme pour tout autre outil de réduction des risques pour **faciliter son appropriation par les usagers**, en particulier la maîtrise du geste technique (positionnement doigts et tête, pressions sur le piston...).



Il est conseillé de **distribuer les atomiseurs avec des recharges de matériels de préparation** et de proposer à l'utilisateur de **faire des essais avec du sérum physiologique avant une utilisation avec produit**.



Un truc à savoir : certaines personnes utilisent d'ailleurs l'atomiseur avec du sérum physiologique, sans produit, pour obtenir un effet placebo.



2. Conseils pour la première utilisation



Pour un consommateur en sniff :

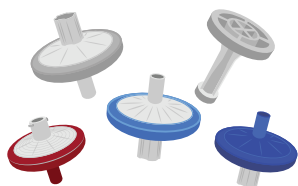
l'effet peut être différent / plus fort qu'un sniff car l'absorption est meilleure : il est **recommandé de mettre la moitié de la trace habituelle** puis d'augmenter si nécessaire.



Pour un injecteur :

l'effet peut être différent/moins intense qu'une injection (peu ou pas de flash), **il est conseillé de mettre la quantité utilisée habituellement** puis augmenter si nécessaire.

3. Pourquoi filtrer ? Comment ne pas perdre de produit en filtrant ?



La **filtration à 0,2 micron** permet de **retenir les bactéries, les champignons et les excipients**. Cela réduit les risques de complications pour la santé.



Ces filtres ont été testés en laboratoire et **laissent passer le principe actif**. Afin de récupérer un maximum de produit, il est conseillé après une première filtration de rajouter 4 à 5 gouttes d'eau dans la cuillère et la filtrer pour rincer la membrane.

4. Comment doser ?



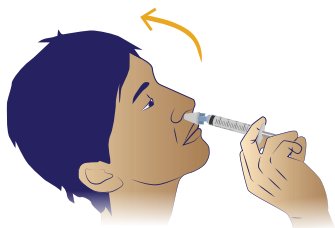
Comme pour toute consommation, il est conseillé de faire **analyser au préalable le produit** pour **connaître sa concentration et ses produits de coupe**.

Il est préférable de commencer avec une petite quantité afin d'**observer les effets ressentis et éviter un sur-dosage**.



Concernant la quantité d'eau à ajouter : pour commencer il est conseillé de mélanger le produit avec **6 à 8 gouttes d'eau et après filtration, remettre 4 à 5 gouttes pour le rinçage de la membrane**. Selon les effets ressentis et souhaités, il est ensuite possible de diminuer ou augmenter le volume d'eau pour **ajuster la concentration de produit**.

5. Est-ce qu'il faut envoyer tout le contenu de la seringue d'un coup ? Comment faire pour que ça ne coule pas dans la gorge ou le nez ?



Il faut d'abord **trouver la bonne inclinaison de la tête** (voir les dessins en page 6). Avant la première utilisation, il est conseillé de **s'entraîner avec du sérum physiologique** pour trouver la bonne inclinaison et éviter de perdre du produit.

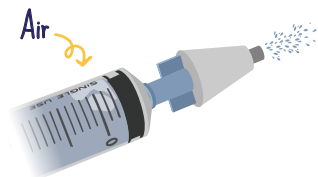


une pulvérisation à droite



une à gauche

Il est recommandé d'envoyer une **seule pulvérisation par narine** en appuyant d'un **coup bref**. Entre 2 pulvérisations, il faut **alterner entre les narines**. La muqueuse nasale a un petit volume et elle **ne peut pas absorber la totalité de la seringue** (risque de produit qui coule dans la gorge ou le nez).



Mettre de l'air dans la seringue avant chaque pulvérisation en tirant sur le piston puis appuyer fortement mais brièvement.



Il faut **bloquer la respiration lors de la pulvérisation** (ni inspiration ni reniflement) sinon le produit est entraîné dans la gorge.

Des entretiens ou ateliers peuvent être organisés avec un professionnel de la RDR pour accompagner cette pratique.

La préparation avant utilisation

1. Pourquoi la préparation peut-elle paraître longue ?

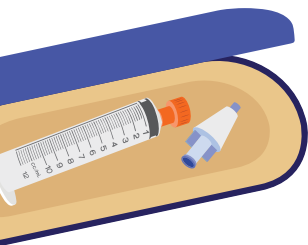
Lors des premières utilisations, la préparation peut paraître longue car il s'agit d'un **apprentissage d'une nouvelle technique**. Cela prendra **moins de temps une fois à l'aise avec les outils**.

2. Peut-on préparer la seringue en avance, pour qu'il n'y ait plus qu'à atomiser au moment de la consommation ?

Il est possible de **préparer les seringues à l'avance** pour gagner du temps ou être plus discret lors des consommations.

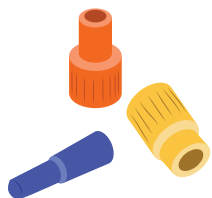


Attention : dans tous les cas, **ne pas préparer plus de 24 heures à l'avance** ; de plus certains produits cristallisent rapidement et ne peuvent pas être préparés en avance.



De nombreux utilisateurs rapportent que si la préparation est faite en avance, le kit d'atomisation leur fait gagner du temps lors des consommations car **l'administration est plus rapide qu'un sniff** ; l'utilisation est aussi **plus discrète et hygiénique car elle peut éviter des allers-retours au toilettes** ou autres endroits peu adaptés à la préparation et à la prise du produit.

3. Comment transporter la seringue préparée ?



Des bouchons pour seringues sont disponibles sur des sites de vente en ligne. Ils permettent de **faciliter le transport des seringues préparées à l'avance**. D'autres techniques de transport sont utilisées (étuis à lunettes par exemple).

4. Comment repérer ses seringues si on a fait différentes préparations à l'avance ?



Il est possible de coller sur les corps de seringues des **gommettes ou autocollants** et d'y écrire le **produit et la concentration**.

Pourquoi certains utilisateurs ne ressentent pas d'effet ou ont peu d'effet ?

Cela peut être lié à plusieurs causes :



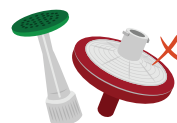
La qualité du produit.



L'embout est endommagé : il faut alors le remplacer.



Le geste : inclinaison de la tête trop importante.



Absence de filtration : dans ce cas, l'embout peut être bouché.

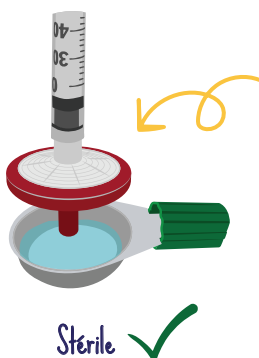


La pulvérisation : la pression n'est pas suffisamment forte, le produit n'est pas pulvérisé mais coule en jet, il sera alors absorbé par voie orale. Si tout le produit a été envoyé dans la même narine, la muqueuse n'a pas la capacité de l'absorber. Il est important d'alterner entre les narines et d'attendre que le produit soit absorbé par la muqueuse nasale avant de pulvériser à nouveau.

Le dosage : il est possible d'adapter la quantité ou mettre moins d'eau dans la préparation pour augmenter la concentration (ajuster la dilution volumétrique).

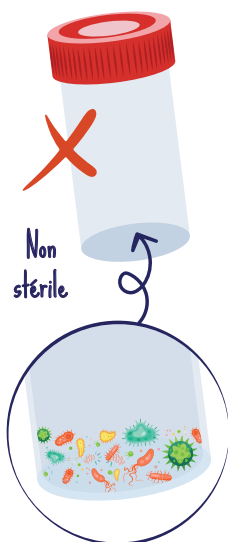
L'effet peut être moins intense qu'une injection, le dispositif d'atomisation peut venir en complément quand l'injection devient difficile. Cela évite de rater l'injection, de ne pas avoir d'effets et des complications post injections.

I. Pourquoi y a-t-il une seringue dans le kit et pas un flacon ?



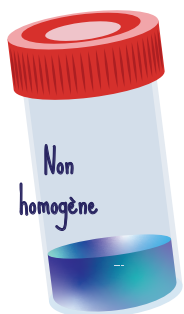
La seringue et le matériel de préparation sont **stériles** ; leur utilisation accompagnée de la **filtration à 0,2 microns** garantissent que la préparation qui va **pénétrer dans la muqueuse** soit **dépourvue de bactéries et champignons**.

À l'inverse, **les flacons ne sont pas stériles**. Leur contenu liquide est propice au développement des bactéries et des champignons. **Leur embout en plastique favorise la fixation de ces agents pathogènes**, qui est renforcée par la conservation non hygiénique du flacon. Même dans l'industrie pharmaceutique qui assure un remplissage stérile des flacons, la durée de conservation et utilisation après ouverture est limitée dans le temps en raison du **risque de contamination microbienne** (certains ont une recommandation de 8 jours après la première utilisation).



Les solutions des produits pharmaceutiques sont testées en laboratoire pour évaluer la résistance du flacon. **Il n'y a pas d'étude sur les produits DIY.**

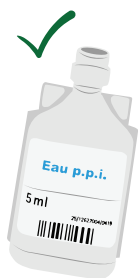
De plus, **selon la préparation, son acidité et la corrosivité du produit**, il est possible que le **flacon et son embout soient endommagés** (dégradation du plastique qui entraînerait une absorption de microparticules de plastiques).



Enfin, la concentration du produit dans le flacon n'est **pas forcément homogène**, ce qui peut avoir un impact sur la quantité absorbée et donc les effets ressentis ainsi qu'un **potentiel surdosage ou sous-dosage**. Selon les produits, il peut y avoir également un **risque de cristallisation** et gêner la pulvérisation.

S'il est possible de fixer l'atomiseur sur un spray, **nous déconseillons cette pratique pour des questions d'hygiène** (bactéries, champignons) et de risques de sur- ou sous-dosage.

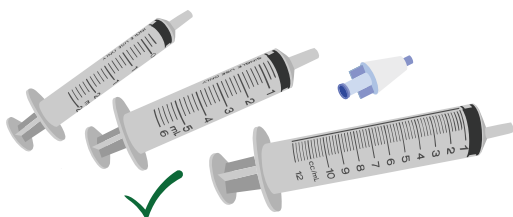
2. Peut-on utiliser du sérum physiologique à la place de l'eau PPI ?



Il est **possible d'utiliser du sérum physiologique** si l'utilisateur ne dispose pas d'eau PPI ; **mais celle-ci reste recommandée** pour 2 raisons principales :

- ① **L'eau PPI est neutre** et réduit les risques d'interaction avec la substance active ; **le sérum physiologique contient du sodium** qui peut interagir avec certains produits.
- ② **L'eau PPI a une osmolarité plus faible que le sérum physiologique**, ce qui évite l'irritation des tissus une fois mélangée avec certaines drogues.

3. Peut-on utiliser l'atomiseur avec d'autres tailles de seringue ?



Les embouts atomiseurs sont **adaptables sur toutes les seringues non serties**.

4. Peut-on utiliser l'atomiseur avec tous les produits ?

Oui, l'atomiseur peut être utilisé avec tous les produits.



Attention : si le produit a été chauffé pour sa préparation, il faut **attendre qu'il soit refroidi avant de l'atomiser**.

5. Quand faut-il changer l'embout ? Combien de temps peut-on le garder ?



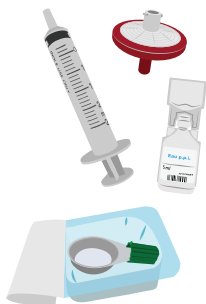
Il est nécessaire de changer l'embout si on aperçoit :

- **Des saletés** qui se disposent sur ou dans le dispositif
- **Des dégradations**
- **Si son efficacité diminue** ou est altérée.

L'expérience des utilisateurs démontre que **si l'embout est nettoyé** après usage et conservé dans un endroit propre, **il peut être conservé pour de nombreuses utilisations**.

L'atomiseur peut être jeté dans la **poubelle d'ordures ménagères**.

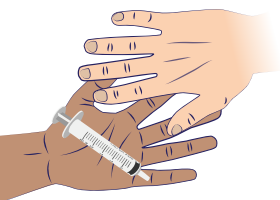
6. Comment avoir d'autres matériels de préparation ?



Il est possible d'obtenir des « **recharges** » de **matériels de préparation** (dans les **CAARUD** ou par **paquets de 10 unités ou 25 unités** selon la fréquence de vos consommations **auprès de SAFE** et des équipes de la RDR à distance).

Pour réduire les risques de complication, il est conseillé de **changer les matériels de préparation lors de chaque préparation** de produit et de **se nettoyer les mains et la surface de préparation** avant.

7. Peut-on partager la seringue de préparation en changeant l'embout ?



Concernant l'hygiène et le risque de contamination par des virus ou bactéries, il n'y a pas d'étude permettant de répondre de manière certaine à cette question.

Nous déconseillons cette pratique pour que chacun puisse s'assurer d'avoir la concentration de produit qui lui convient.

8. Que faire en cas de complication ?



En cas de complication (encombrement, saignement, douleurs...), il est recommandé de **consulter le médecin généraliste ou un ORL**.

En cas de sécheresse nasale ou croûtes, il est possible d'utiliser des **onguents nasaux spécifiques idéalement contenant de la vitamine B**, par exemple **Bepanthen MED onguent nasal** à base de dexpantenol (qui est un précurseur de la vitamine B5) ou l'**onguent nasal HEC**.

9. Atomiseur et injecteurs, une relation particulière ?

Le kit atomiseur n'a pas pour but d'arrêter l'injection ; c'est une **alternative pour les personnes qui sont en difficulté avec cette pratique**.

Certaines personnes qui étaient injectrices et ont arrêté cette pratique, peuvent être gênées de retrouver du matériel contenant une seringue ; mais d'autres sont à l'inverse satisfaites de retrouver leur rituel de préparation. **Il faut évaluer au cas par cas l'intérêt de proposer cet outil**.

10. Pourquoi certaines personnes ne sentent-elles stigmatisées lorsqu'elles utilisent le kit d'atomisation dans un groupe ou un espace festif ?



Il arrive que certaines personnes vivent des **expériences de stigmatisation** en raison de la présence d'un corps de seringue dans le kit. **Bien rappeler qu'il n'y a pas d'aiguille !**

Cela permet de se rendre compte des discriminations vécues par les injecteurs et de **renforcer nos messages militants pour une meilleure acceptation de tous.**

11. Peut-on cependant utiliser l'atomiseur sur des lieux festifs ? Que risque-t-on lors des fouilles ?



L'atomiseur est régulièrement utilisé sur des lieux festifs. Comme tout matériel de consommation ou produit, **il peut arriver qu'il soit confisqué lors de fouilles.**

Il est possible de **contacter les organisateurs des stands de prévention / RDR présents sur l'événement** pour savoir si le matériel y est disponible pour en récupérer sur place.

Utiliser le kit d'atomisation en plug anal



Le kit d'atomisation peut être utilisé en plug.

L'effet peut être plus fort avec l'atomiseur car les microgouttelettes permettent **une meilleure absorption**. Vous pouvez **réduire la quantité habituelle puis augmenter si nécessaire**.

En pratique :
il ne faut pas rentrer l'embout entièrement pour éviter qu'il ne se coince.

L'embout flexible permet de l'**orienter vers les différentes surfaces de la muqueuse anale** pour une **bonne répartition du produit**.

L'embout doit être **nettoyé avec une lingette désinfectante après usage**, avant de le laisser sécher à l'air libre.



SÉRIE PRATIQUES ET SAVOIRS

LES AUTEURS ?

Franck ALDON, infirmier

Maryse DULAC, accueillante en RDR

Catherine DUPLESSY, CAFDES

Alexandre GUILBERT, infirmier

Cécile MARNAT, intervenante en RDR



Association SAFE

26 rue de Cronstadt - 75015 PARIS
01 40 09 04 45 - contact@safe.asso.fr
