G.E.L.U.L.E.S

Elle a tout lu pour vous.

Groupe d'Échange de Littérature sur les Usages de Lyrica en Street

N°1

Veille du 1er au 18 octobre 2026
Parution bimensuelle

L'ESSENTIEL DE LA QUINZAINE

Côté littérature, deux publications d'octobre ciblent directement le mésusage : une revue systématique chinoise sur ses conséquences neurocomportementales et une analyse de la base américaine de pharmacovigilance (FAERS) qui montre que les signaux de dépendance et de sevrage se concentrent chez l'adulte de 18 à 64 ans.

Côté terrain, l'Algérie aligne une saisie spectaculaire après l'autre : près de 2,5 millions de gélules interceptées en deux semaines, majoritairement dosées à 300 mg lorsque le dosage est précisé. Le marché maghrébin reste le premier fournisseur des usages de rue observés en France.

Côté France, la section Addictions de l'AFPBN a tenu le 15 octobre un webinaire dédié, « Prégabaline : gare à la fusée », et les Ateliers d'addictovigilance de Biarritz approchent (16–17 novembre).

01 Littérature scientifique et médicale

PUBMED · REVUES

Du clinique au neuronal : revue systématique des conséquences neurocomportementales du mésusage de prégabaline

REVUE SYSTÉMATIQUE Guo W, Huang W, Weng X *et al.* · *Current Neuropharmacology* · en ligne le 12 octobre 2026 · PMID 42872661

Les auteurs partent du constat d'une hausse rapide et mondiale du mésusage et de l'abus de prégabaline, et rassemblent les données sur ses effets neurocomportementaux, de la clinique jusqu'aux mécanismes neuronaux, en insistant sur le potentiel addictif et la neurotoxicité associée.

Pourquoi le lire : c'est la première synthèse qui relie explicitement les effets recherchés dans la rue (désinhibition, « fusée ») aux données neurobiologiques. Texte intégral non librement accessible : abstract seul consulté.

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42872661

Signaux d'effets indésirables de la prégabaline stratifiés par âge : analyse de disproportionnalité de la FAERS

PHARMACOVIGILANCE He J, Hu Y, Pan H *et al.* · *Frontiers in Medicine* · 1er octobre 2026 · accès libre · PMID 42889226

Analyse de la base de notification américaine découpée par tranche d'âge, avec étude du délai d'apparition des effets. Chez les adultes de 18 à 64 ans, ce sont surtout le syndrome de sevrage, la dépendance et les idées suicidaires qui ressortent.

Pourquoi le lire : l'âge apparaît comme un marqueur de profil d'usage. Les signaux « addiction » se concentrent dans les tranches d'âge des publics vus en CAARUD et CSAPA, et non chez les patients âgés traités pour des douleurs.

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42889226 · doi:10.3389/fmed.2026.1806099

Aussi paru dans les numéros d'octobre (mis en ligne plus tôt)

• **Kaki A *et al.*, *Pain Therapy*, oct. 2026** : enquête auprès de soignants saoudiens après le reclassement des gabapentinoïdes. 68,8 % jugent désormais la prescription plus difficile que celle du tramadol. Utile pour réfléchir aux effets de bord d'un durcissement réglementaire (PMID 42479365).

• **Domingo PT *et al.*, *J Am Acad Orthop Surg*, 15 oct. 2026** : risque de surdose et d'événements indésirables lors de l'association opioïdes + gabapentinoïdes après prothèse articulaire (PMID 42200647).

02 Communications, séminaires, agenda

SOCIÉTÉS SAVANTES

15 oct. 2026

Webinaire « Prégabaline : gare à la fusée »

Section Addictions de l'AFPBN, 12h30–13h30, relayé par la SRAE Addictologie Pays de la Loire. Programme et intervenants non publiés en ligne ; un éventuel replay reste à vérifier.
srae-addicto-pdl.fr

6 nov. 2026

Colloque FAS / Addictopôle Occitanie

Journée scientifique de la Fédération d'Addictologie du Sud, Planet Océan, Montpellier. Programme à surveiller pour d'éventuelles interventions sur la prégabaline.
addictopole-occitanie.com

16–17 nov. 2026

14es Ateliers de la pharmacodépendance et d'addictovigilance

Casino municipal de Biarritz, organisés par l'association des CEIP-A. C'est là que remontent habituellement les données nationales (OSIAP, DRAMES).
addictovigilance.fr

03 Presse et marchés

FR · EN · AR

Algérie : une quinzaine de saisies record

TRAFIC Presse algérienne (arabophone et francophone), communiqués DGSN et Douanes · 1er–14 octobre 2026

DATE	LIEU	CE QUI A ÉTÉ SAISI	UNITÉS
1er oct.	Alger	Réseau transfrontalier démantelé après 4 mois d'enquête ; gélules cachées dans des bouteilles d'oxygène médical, 636 motos saisies au titre du blanchiment	**≈ 2 000 000**
5 oct.	El Oued	Deux opérations, 3 interpellations, gélules 300 mg	**45 445**
7 oct.	Oran	2 interpellations	**850**
11 oct.	Ghardaïa	Brigade mobile des douanes, comprimés 300 mg	**204 700**
12 oct.	Hassi Messaoud	8 interpellations dont 5 femmes, transport en bus de voyageurs, 300 mg	**4 087**
13 oct.	Béchar	Douanes et armée, 3 interpellations	**218 985**
14 oct.	Batna	Douanes et armée, comprimés 300 mg	**59 850**

À retenir : le dosage de 300 mg domine partout. C'est aussi celui décrit sur les marchés de rue français (2 à 3 € le comprimé selon TREND). Une partie de la presse algérienne qualifie ces produits de « comprimés hallucinogènes », un vocabulaire à garder en tête pour la veille arabophone.

shihabpresse.dz (1/10) · awras.com (5 et 11/10) · elmawkie.dz (7, 11 et 13/10) · algeriebrevesnews.dz (11/10) · elikaaonline.com (12/10) · elayem.news (13/10) · cherchellnews.dz (14/10)

Dubaï : 2,3 tonnes de « pilules et psychotropes », dont du Lyrica

TRAFIC *The National* (Émirats) · 2 octobre 2026

La police de Dubaï annonce 14 arrestations et la saisie de 113 cartons destinés à une distribution dans tout le pays. Les comprimés de Lyrica y côtoient méthamphétamine, Xanax, tramadol et papiers imprégnés. La valeur est estimée à 115 millions de dirhams.

thenationalnews.com

Rattrapage : rapport TREND Bordeaux / Nouvelle-Aquitaine 2025 (OFDT, publié en septembre)

OBSERVATION Perrin S. · OFDT / CEID Addictions · 47 p.

Le rapport signale une diffusion croissante de la prégabaline à Bordeaux et à Pau, alors qu'elle semble absente à Périgueux. Elle est très visible auprès de publics migrants, et la consommation paraît souvent avoir commencé avant l'arrivée en France. Hors période stricte, mais pas encore signalé dans ce groupe.

ofdt.fr — rapport TREND Bordeaux NA 2025 (PDF)

Méthode. Recherche PubMed triée par date (prégabaline × mésusage, abus, dépendance, usage récréatif) ; presse française, anglophone et arabophone ; agendas des SRAE, de l'AFPBN et de l'association des CEIP-A. Période couverte : 1er–18 octobre 2026. Les résumés sont rédigés à partir des abstracts et des articles accessibles ; les chiffres de saisies sont ceux annoncés par les autorités et relayés par la presse, sans vérification indépendante.
Écarté volontairement : la fiche du CBIP belge sur le sevrage à l'arrêt brutal, remise en avant ce mois-ci mais publiée en novembre 2024.
Prochain numéro : 1er novembre 2026 (période du 19 au 31 octobre).