G.E.L.U.L.E.S

Elle a tout lu pour vous.

Groupe d'Échange de Littérature sur les Usages de Lyrica en Street

N°2

Veille du 19 octobre au 15 novembre 2026

PARUTION MENSUELLE

L'ESSENTIEL DU MOIS

La gélule a lu le *BMJ* et elle a de quoi discuter : en Australie, la prégabaline se prescrit moins et les appels pour surdose reculent depuis 2018. Côté chiffres officiels, elle a aussi épluché les décès britanniques (ONS) et les ordonnances suspectes repérées en pharmacie en France (OSIAP).

Côté SHS, rien de daté du mois, mais la gélule se rattrape avec deux lectures : Nina Tissot suit le Lyrica place du Pont à Lyon (*Urbanités*), et le Comede chiffre le trauma des jeunes exilés (*BEH*). L'ONU, elle, regarde la rue devenir pharmacie en Afrique centrale : 7 tonnes de prégabaline saisies au Tchad en 2024.

Sur le terrain, la presse française est restée muette, mais la gélule a trouvé deux belles enquêtes : Nawaat sur la jeunesse tunisienne et le Lyrica, Al Jazeera sur le « bajbaj » au Yémen. Et au Nigeria, l'État de Kano découvre 3 millions de gélules dans un appartement.

01 Littérature scientifique et médicale

Évolution de l'usage de prégabaline et des surdoses après les mesures publiques et la médiatisation : étude observationnelle rétrospective

ÉTUDE OBSERVATIONNELLE Cairns R, Noghrehchi F, Pearson SA, Schaffer AL, Brett J, Buckley NA. *BMJ* 2026;395:e101021, en ligne le 11/11/2026. PMID 43014818 · DOI 10.1136/bmj-2026-101021

Données australiennes de dispensation remboursée et d'appels aux centres antipoison, 2016-2024 (3,4 millions de prescriptions, 4 871 appels pour surdose). L'usage culmine en 2018 puis diminue, avec trois ruptures : décembre 2018 (forte couverture médiatique), mai 2020 (conditions de prescription resserrées), décembre 2021 (encadré d'alerte et suivi des prescriptions en temps réel). Fin 2021, la dispensation est environ 25 % sous la tendance attendue, les appels pour surdose environ 47 % en dessous.

Ce que l'article apporte : une série longue et nationale. Limites signalées par les auteurs : prescriptions non remboursées et sources hors ordonnance non mesurées, pas de données sur l'accès au traitement de la douleur ni sur un report vers d'autres produits, lien causal non établi.

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/43014818 · communiqué : bmjgroup.com

Prégabaline : plaidoyer pour lever le pied sur un antalgique médiocre

ÉDITORIAL Juurlink DN. *BMJ*, en ligne le 11/11/2026. PMID 43014824

Éditorial accompagnant l'étude australienne. David Juurlink juge le bénéfice antalgique de la prégabaline modeste et propose de la réserver aux indications où un effet est démontré (neuropathie diabétique, fibromyalgie), en évitant la lombalgie et la sciatique.

Ce que l'article apporte : un point de vue de pharmacologue clinicien sur la balance bénéfice-risque en prescription courante ; il ne traite pas des usages hors ordonnance.

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/43014824

Les tendances de prescription reflètent les tendances actuelles d'usage pirate (fentanyl et prégabaline en centre méthadone)

ÉTUDE OBSERVATIONNELLE Peles E, Adelson M, Schreiber S. *Healthcare (Basel)* 2026;14(21):3744, en ligne le 03/11/2026. PMID 43028765 · prépublication DOI 10.20944/preprints202609.2478.v1

Clinique méthadone de Tel-Aviv, 2021-2025, recherche urinaire de fentanyl et de prégabaline 3 à 4 fois par an. Le fentanyl baisse après les restrictions de prescription d'opioïdes de 2022 en Israël (15,1 % en 2023, 7,5 % en 2025). La prégabaline, sans restriction équivalente, reste entre 11 et 16 % ; elle est retrouvée chez environ un tiers des patients qui consomment aussi du fentanyl, contre 7 % des autres. Les auteurs évoquent des restrictions pour la prégabaline et l'intérêt d'une dose de méthadone suffisante.

Ce que l'article apporte : une prévalence stable et élevée chez des patients sous TSO, et une association fréquente prégabaline-opioïdes. Étude monocentrique, sans données sur les motifs de consommation.

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/43028765 · preprints.org/manuscript/202609.2478

Ce que patients et soignants attendent d'une recommandation de déprescription des gabapentinoïdes

ÉTUDE QUALITATIVE Cheng CHJ, Gnjidic D, Mathieson S, … Schneider CR. *J Gen Intern Med*, en ligne le 03/11/2026. PMID 42977883 · DOI 10.1007/s11606-026-10894-6

Entretiens avec 25 personnes en Australie (13 patients ou proches, 12 soignants). Les patients décrivent des parcours fragmentés, sans repères pour eux ni pour leur généraliste ; les soignants pointent le décalage entre ceux qui initient le traitement et ceux qui doivent l'arrêter. Patients et proches demandent à être associés à la recommandation et aux décisions d'arrêt.

Ce que l'article apporte : la parole des personnes traitées dans la préparation d'un guide de diminution progressive, encore absent.

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42977883

Usage non prescrit des gabapentinoïdes : profils dans un large échantillon international · Rattrapage

ENQUÊTE TRANSVERSALE Seddon J, Barratt MJ, Puljević C, Ferris JA, Winstock AR, Davies EL. *Drug Alcohol Rev* 2026;45(6):e70248, en ligne le 01/09/2026. PMID 42717568 · DOI 10.1111/dar.70248 · accès libre

Données du Global Drug Survey 2021 (24 954 répondants). 2,9 % déclarent un usage de gabapentinoïdes dans l'année. Parmi les 1 112 qui en ont déjà pris, 45,6 % utilisaient leur propre ordonnance, 27,2 % une autre source sans ordonnance et 27,2 % l'ordonnance d'un tiers. L'usage sans ordonnance est plus fréquent chez les plus jeunes, les hommes cisgenres et les personnes qui consomment aussi benzodiazépines ou drogues illicites. Les auteurs appellent à des mesures ciblées de réduction des risques.

Ce que l'article apporte : une mesure de la part des sources informelles (dons, partage, marché) dans une population de personnes qui consomment des drogues.

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42717568

02 Sciences humaines et sociales

Rien de daté de la période sur les usages pirates de prégabaline, en français comme en anglais. Deux rattrapages, dont un élargi au trauma de l'exil.

Médoc and the city (*Lyrica's lyrics*) · Rattrapage

ETHNOGRAPHIE Nina Tissot (sociologue, dispositif TREND de l'OFDT, éducatrice en CAARUD). *Urbanités* n°20, « Dazed and confused : urbanités psychotropes », 25/09/2026

Enquête menée de 2019 à 2025 à Lyon, autour de la place du Pont : observations dans les lieux de vente et de consommation, entretiens avec des usagers, des professionnels du médico-social et des acteurs de l'application de la loi. Partie d'une boîte de prégabaline importée retrouvée sur une place, l'autrice suit la molécule dans la ville et dans ses circulations internationales. Pour de jeunes Algériens, souvent sans papiers, le produit aide à tenir face à la précarité, aux violences et au trauma migratoire ; certains l'appellent leur « médicament ». La revente sert parfois à rembourser les dettes du voyage. L'article décrit aussi l'errance entre psychiatrie, hébergement, prison et rétention, sans protocole de sevrage stabilisé.

Ce que l'article apporte : une ethnographie française récente, écrite depuis le terrain, sur la frontière drogue/médicament et la place de la prégabaline dans l'espace urbain. L'autrice renonce à cartographier les flux pour ne pas présenter le produit comme une menace venue du Sud.

revue-urbanites.fr/20-tissot

La santé mentale des jeunes exilés suivis au Comede, 2015-2025 · Rattrapage

ÉPIDÉMIOLOGIE Petit M, Marseglia M, Rey S, Roux L, Veïsse A (Comede). *Bulletin épidémiologique hebdomadaire* n°11, 5 mai 2026

Dossiers de 5 000 jeunes de 0 à 25 ans reçus dans les centres du Comede (Bicêtre, Paris, Marseille, Saint-Étienne, Cayenne), dont 2 274 suivis. 32 % présentent un trouble psychique (38 % chez les 18-25 ans, 35 % chez les mineurs non accompagnés) ; 19 % un syndrome post-traumatique ; 62 % de ceux vus au moins trois fois rapportent des violences (violences de genre, privation de liberté, torture). Les troubles sont associés aux violences passées, au défaut de logement, à l'isolement et à la détresse sociale. Les consommations de substances ne sont pas étudiées.

Ce que l'article apporte : une base chiffrée française sur le trauma et la précarité des jeunes exilés, le public le plus concerné par les usages pirates de prégabaline en France. Analyses bivariées, troubles probablement sous-estimés.

beh.santepubliquefrance.fr

03 Données publiques, communications, agenda

France : la prégabaline, 4e médicament le plus cité sur les ordonnances suspectes en 2025

ADDICTOVIGILANCE CEIP-A de Toulouse et ANSM. Enquête OSIAP, résultats 2025, mis en ligne le 13/11/2026

L'enquête OSIAP recense les ordonnances suspectes de falsification signalées par les pharmacies. En 2025, 569 ordonnances (1 171 citations de médicaments) ont été recueillies, contre 2 890 en 2024. La prégabaline arrive au 4e rang avec 62 citations, après le tramadol, le paracétamol et la codéine. Après plusieurs années de recul, la synthèse note une reprise et recommande de la suivre de près.

Ce que le document apporte : le seul indicateur national sur l'obtention de prégabaline par ordonnance falsifiée. Le recueil de 2025 est cinq fois plus petit que celui de 2024, ce qui rend les comparaisons fragiles.

ansm.sante.fr – plaquette OSIAP 2025

Angleterre et pays de Galles : la prégabaline mentionnée dans 581 décès par intoxication en 2025

STATISTIQUES PUBLIQUES Office for National Statistics (ONS). *Deaths related to drug poisoning in England and Wales: 2025 registrations*, 04/11/2026

5 519 décès liés à une intoxication par drogues ou médicaments ont été enregistrés en 2025, en léger recul (premier recul du taux depuis 2012). La prégabaline est mentionnée dans 581 certificats de décès (617 en 2024), soit six fois plus qu'en 2015 ; la gabapentine dans 162 (49 en 2015).

Ce que le document apporte : une série européenne longue sur la place des gabapentinoïdes dans les décès, presque toujours en association avec d'autres produits. Une mention sur le certificat ne signifie pas que la prégabaline est la cause du décès.

ons.gov.uk

Afrique centrale : quand la rue devient pharmacie

RAPPORT ONU ONUDC, OMS et Commission de la CEMAC. *Le trafic de produits médicaux en Afrique centrale*, 06/10/2026, 68 p.

Données de saisies des six pays de la CEMAC et 107 entretiens avec 210 personnes (douanes, police, autorités sanitaires, pharmaciens, représentants d'usagers et de vendeurs informels), de février 2025 à mars 2026. Au moins 251 tonnes de produits médicaux saisies de 2020 à 2025. **Prégabaline :** au Tchad, les saisies passent de 50 kg en 2020 à 7 tonnes en 2024, soit presque tout le volume saisi dans le pays cette année-là ; elle descendrait de Libye vers le Tchad, pour un usage local non médical ou un transit vers le Soudan, tandis que le tramadol remonte en sens inverse. Le rapport la décrit comme recherchée pour ses effets euphorisants et dissociatifs, et la range avec le tramadol, les benzodiazépines et les antidépresseurs parmi les médicaments des marchés informels. Le marché de rue répond d'abord au manque d'accès : en Centrafrique (30 à 35 pharmaciens pour tout le pays), des usagers disent acheter un ou deux comprimés pour environ 100 francs CFA plutôt qu'une boîte de 12.

Ce que le document apporte : les premières données chiffrées sur la prégabaline au Tchad et la route Libye-Tchad-Soudan, replacées dans l'économie ordinaire du médicament de rue. Le rapport parle des usagers surtout par les saisies et les autorités ; il ne décrit ni leurs profils ni leurs motifs pour la prégabaline. Ses auteurs demandent d'associer accès aux médicaments, santé publique et justice pénale.

unodc.org – rapport (PDF, en français)

4 et 5 novembre (passé)
Psychotraumatisme et addiction (Paris) · Saisir les NPS (CNAM, en ligne)
federationaddiction.fr · srae-addicto-pdl.fr

16-17 et 20 novembre
Ateliers d'addictovigilance (Biarritz) · Séminaire de C. Victorri-Vigneau (en ligne, 14 h)
srae-addicto-pdl.fr · séminaire

À partir du 18 novembre · Paris
Exposition « Drogues » au Muséum national d'histoire naturelle
mnhn.fr

24 novembre et 8 décembre · en ligne
Soutien psychosocial des personnes migrantes précaires (Orspere-Samdarra)
federationaddiction.fr

26 et 27 novembre · Paris
Colloque INCa-IReSP santé mentale et addictions · « Mouvement et résistances », Centre Primo Levi (exil, violences politiques)
federationaddiction.fr · primolevi.org

3 et 10 décembre
CJC avancées (Paris 18e) · Sommet francophone des addictions (Luxembourg) · « Femmes, substances et accès aux soins » (Paris 13e)
CJC · sommet · colloque

04 Presse et marchés

PRESSE FRANCOPHONE

France, Belgique, Suisse, Québec : aucun article consacré à la prégabaline n'a été retrouvé sur la période. **Maghreb :** la presse algérienne et tunisienne rapporte sept saisies, et Nawaat publie une enquête de fond.

Date	Lieu	Saisie	Source
20-21/10	El Gorjani (Tunisie)	26 831 comprimés de Lyrica ; réseau de revente qui visait les abords d'établissements scolaires	La Presse de Tunisie
21/10	Gafsa (Tunisie)	159 600 comprimés (interception de septembre), 4 arrestations	Espace Manager
29-30/10	Boumerdès, Tipaza (Algérie)	2,4 millions de gélules de prégabaline 300 mg, 10 personnes en détention provisoire	Algérie 360
29-30/10	Sfax (Tunisie)	Environ 4 000 comprimés de Lyrica, 2 arrestations	Business News
4/11	Ouargla (Algérie)	14 000 gélules de prégabaline 300 mg, 4 personnes présentées au parquet	Echorouk (arabe)
9/11	Algérie	26 700 capsules de prégabaline, deux suspects arrêtés	La Nouvelle République
15/11	Kairouan – Tunis	Environ 7 500 comprimés de Lyrica 300 mg ; réseau de revente interrégional	La Presse de Tunisie

Tunisie : « Jeunesse otage du Lyrica »

ENQUÊTE Chaker Jahmi. *Nawaat*, 13/11/2026

L'enquête suit Ahmed, la vingtaine, sans emploi, qui prend du Lyrica 300 mg chaque jour, et interroge une sociologue associative, le syndicat des pharmaciens et une avocate. Le comprimé se vend 5 à 8 dinars ; le 300 mg, non autorisé en Tunisie, arrive d'Asie et du Golfe. La sociologue rappelle que l'agressivité n'est pas un effet inévitable du produit. Les soins sont rares ; circulent des sevrages à domicile sans suivi médical.

nawaat.org

INTERNATIONAL

Yémen : le « bajbaj », du médicament à un marché de plusieurs millions de gélules

ENQUÊTE Samir Hassan. *Al Jazeera Net* (arabe), 11/11/2026

L'enquête croise un usager de 20 ans, un psychiatre, les douanes et l'agence du médicament d'Aden. Usage de prégabaline 300 mg chez des jeunes de 16 à 32 ans, femmes comprises, souvent avec de la méthamphétamine, parfois pour arrêter le khat. Le Yémen serait lieu de vente et de transit vers l'Arabie saoudite ; environ 2,16 millions de comprimés saisis à Aden le 3 novembre. La gélule se vend 1,3 à 1,9 dollar. Les soins sont rares et chers.

aljazeera.net

Nigeria (Kano) : 3,18 millions de gélules saisies dans un appartement le 7/11 ; selon la task force locale, la prégabaline apparaît dans huit opérations antidrogue sur dix. nationalupdate.ng

NOTE DE VOCABULAIRE

G.E.L.U.L.E.S parle d'« usage pirate » là où les sources écrivent *misuse*, *abuse*, *non-medical use*, mésusage ou détournement. Le terme, repris d'Enquête critique, décrit une pratique sans la réduire à une faute ou à une maladie. De même, nous parlons de « vente » ou de « revente » plutôt que de trafic.

Prochain numéro : n°3, le 16 décembre 2026 (veille du 16 novembre au 15 décembre)